



È OBBLIGATORIO

- ⇒ UTILIZZARE UN ASCIUGAMANI ASCIUTTO SUGLI ATTREZZI E SULLE MACCHINE;
- ⇒ ACCEDERE ALLA SALA PILATES CON CIABATTE O INFRADITO PULITE O PER LE LEZIONI CHE RICHIEDONO L'USO DI SCARPE ANCHE QUESTE DOVRANNO ESSERE PULITE;
- ⇒ RIPORRE SEMPRE GLI ATTREZZI DOPO L'UTILIZZO;
- ⇒ RISPETTARE I GIORNI RELATIVI AL PROPRIO ABBONAMENTO FATTA ECCEZIONE PER IL CORSO GRAVITY SYSTEM, PER IL QUALE SARA' NECESSARIO ATTENERSI AL GIORNO E ALL'ORARIO INDICATO NELLA PRENOTAZIONE;
- ⇒ PRENOTARE LE MACCHINE PILATES GRAVITY SYSTEM. LA PRENOTAZIONE DEVE ESSERE EFFETTUATA DIRETTAMENTE CON I TECNICI, FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI, DURANTE LE PRECEDENTI LEZIONI DELLA SETTIMANA IN CUI SONO PROGRAMMATE LE LEZIONI GTS;
- ⇒ UN UTENTE NON POTRÀ PARTECIPARE A PIÙ DI UNA LEZIONE DI GTS NELLA STESSA SETTIMANA SALVO DIVERSA INDICAZIONE DEI TECNICI E/O DISPONIBILITÀ DEI POSTI. (IN CASO DI ABBONAMENTO "TUTTI I GIORNI" LA LEZIONE MANCANTE POTRÀ ESSERE USUFRUITA COME ACCESSO ALL'AREA FITNESS PREVIO AUTORIZZAZIONE DEL TECNICO CHE PROVVEDERÀ AD INFORMARE LA SEGRETERIA);
- ⇒ LE MACCHINE SONO RISERVATE AGLI ABITUALI FREQUENTATORI DEL SETTORE PILATES CHE DOVRANNO COMUNQUE EFFETTUARE REGOLARMENTE LA PRENOTAZIONE NELLA SETTIMANA IN CUI SI SVOLGERANNO LE LEZIONI GTS;



È VIETATO

- ⇒ PRENDERE PARTE AI CORSI SE NON IN REGOLA COL VERSAMENTO DELLA QUOTA O COL CERTIFICATO MEDICO.
- ⇒ ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI, PER MOTIVI D'IGIENE, CONSUMARE CIBI, BEVANDE, FUMARE, DEPILARSI.

SI CONSIGLIA

- ⇒ DI INDOSSARE UNA TUTA ADERENTE E CALZINI ANTISCIVOLO.
- ⇒ ONDE EVITARE SPIACEVOLI EQUIVOCI, DI SALDARE LA QUOTA MENSILE ENTRO E NON OLTRE IL GIORNO 5 DEL MESE. SUPERATO TALE GIORNO NON VERRA' ASSICURATO IL DIRITTO DI PRELAZIONE PER IL RINNOVO DEL PAGAMENTO PER IL PROPRIO CORSO.

SI PREGA

- ⇒ LASCIARE GLI SPOGLIATOI ED I SERVIZI IGIENICI IN BUONE CONDIZIONI
- ⇒ NELLO SPOGLIATOIO FEMMINILE DEPOSITARE GLI ASSORBENTI NEGLI APPOSITI CESTINI.
- ⇒ SPEGNERE LE LUCI DEGLI SPOGLIATOI AL TERMINE DEL LORO UTILIZZO.
- ⇒ LA DIREZIONE NON ASSUME RESPONSABILITÀ PER I PORTAFOGLI, SOLDI, OGGETTI DI VALORE LASCIATI ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI
- ⇒ NON SONO ACCETTATI RECUPERI, IN NESSUN CASO, GIUSTIFICHE PER MALATTIA O ALTRO;
- ⇒ NON SONO RECUPERABILI IN NESSUN CASO I SEGUENTI GIORNI: 19 SETTEMBRE, 1 NOVEMBRE; 8, 24, 25, 26, 31 DICEMBRE; 1, 6 GENNAIO; 3, 4, 5, 6 e 25 APRILE; 1 MAGGIO; 2 GIUGNO

LA NON OSSERVANZA DEL SEGUENTE REGOLAMENTO PUÒ ESSERE OGGETTO DI PROVVEDIMENTI DA PARTE DELL'ENTE