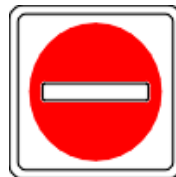




**È OBBLIGATORIO**

- ⇒ **UTILIZZARE SEMPRE LA CARD ELETTRONICA PER CONSENTIRE L'APERTURA DEI VARCHI IN INGRESSO ED IN USCITA;**
- ⇒ UTILIZZARE UN ASCIUGAMANI ASCIUTTO SUGLI ATTREZZI E SULLE PANCHE;
- ⇒ DOPO L'UTILIZZO RIPORRE DISCHI E MANUBRI SULLE APPOSITE RASTRELLIERE;
- ⇒ UTILIZZARE DISCHI E/O MANUBRI SOLO NELL'AREA BODY BUILDING (NON TRASPORTARLI NELLE AREE ISOTONICA, KINESIS, ADDOMINALI);
- ⇒ OCCUPARE GLI ATTREZZI E LE PANCHE SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO ALL'ESECUZIONE DELL'ESERCIZIO;
- ⇒ INDOSSARE LE CINTURE ANTI-ERNIA SOLO DURANTE L'ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI.



**È VIETATO**

- ⇒ ENTRARE IN PALESTRA CON SCARPE NON ADATTE O CON SUOLA SPORCA
- ⇒ TOCCARE L'IMPIANTO STEREO CHE PUO' ESSERE UTILIZZATO ESCLUSIVAMENTE DAGLI ISTRUTTORI IN SALA

**SI PREGA**

- ⇒ LASCIARE GLI SPOGLIATOI ED I SERVIZI IGIENICI IN BUONE CONDIZIONI
- ⇒ NELLO SPOGLIATOIO FEMMINILE DEPOSITARE GLI ASSORBENTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI.
- ⇒ NON LASCIARE LATTINE E BOTTIGLIE DI PLASTICA IN SALA
- ⇒ LA DIREZIONE NON ASSUME RESPONSABILITÀ PER I PORTAFOGLI, SOLDI, OGGETTI DI VALORE LASCIATI ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI (SONO IN USO GLI APPOSITI ARMADIETTI E CASSETTE DI SICUREZZA ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA OPPURE È POSSIBILE DEPORRE LA SACCA DEGLI INDUMENTI SULLE APPOSITE PANCHE SITE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA - AREA VIDEOREGISTRATA).
- ⇒ CI SI RISERVA DI VARIARE GIORNI ED ORARI DELLE ATTIVITÀ PROGRAMMATE NEL CORSO DELL'ANNO SOCIALE.
- ⇒ NON SONO ACCETTATI RECUPERI, IN NESSUN CASO, GIUSTIFICHE PER MALATTIA O ALTRO;
- ⇒ NON SONO RECUPERABILI IN NESSUN CASO I SEGUENTI GIORNI: 19 SETTEMBRE, 1 NOVEMBRE; 8, 24, 25, 26, 31 DICEMBRE; 1, 6 GENNAIO; 29, 30, 31 MARZO; 1, 25 APRILE; 1 MAGGIO; 2 GIUGNO.
- ⇒ I CORSI DI FITNESS SARANNO SOSPESI PER LE FESTIVITÀ NATALIZIE DAL 23/12/2023 AL 7/01/2024 E TERMINERANNO IL 30/06/2024.



**LA NON OSSERVANZA DEL SEGUENTE REGOLAMENTO PUO' ESSERE OGGETTO DI PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI.**