

YOGA

26.09.23 - 30.06.24

Univ Non Univ

ASHTANGA e VINYASA* € 60,00 € 65,00

CORSO di MINDFULNESS € 150,00 € 150,00
8 incontri

CORSO di MINDFULNESS € 130,00 € 130,00
8 incontri - già praticanti corso Yoga

*I pagamenti sono riferiti al mese solare.

ACROBATICA AEREA

21.09.2023 - 31.05.2024

UNDER 16 € 60,00
bisettimanale mensile

OVER 16 € 65,00
bisettimanale mensile

Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare.

TAIJIQUAN

25.09.23 - 30.06.24

PRINCIPIANTI Mattina Sera
bisettimanale mensile € 40,00 € 70,00

GRUPPI AVANZATI € 50,00 € 60,00
bisettimanale mensile

CORSI DI ARMI € 40,00
monosettimanale mensile

Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare.

TENNIS

25.09.23 - 30.06.24

CORSO BISETTIMANALE € 200,00

CORSO TRISETTIMANALE € 255,00

PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 18 € 40,00

Quota trimestrale.

Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare.

SCUOLA CALCIO A 5

26.09.23 - 30.06.24

PRIMI CALCI anni 2015-2018 € 110,00
bisettimanale bimestre

PULCINI anni 2011-2014 € 110,00
bisettimanale bimestre

ESORDIENTI anni 2008-2012 € 110,00
bisettimanale bimestre

Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare.

NOLO CAMPI all'aperto

01.09.23 - 31.07.24

CAMPO DI TENNIS
SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE 1 ora € 12,00
SINGOLO CON ILLUMINAZIONE 1 ora € 14,00

DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE 1 ora € 20,00
DOPPIO CON ILLUMINAZIONE 1 ora € 22,00

CAMPO DI CALCIO A 5 1 ora € 100,00

CAMPO DI CALCIO 1 ora e 30 min € 200,00

NOLO CAMPI coperti

01.09.23 - 31.07.24

CAMPO DI TENNIS
SINGOLO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE 1 ora € 25,00
SINGOLO COPERTO CON ILLUMINAZIONE 1 ora € 30,00

DOPPIO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE 1 ora € 35,00
DOPPIO COPERTO CON ILLUMINAZIONE 1 ora € 40,00

CAMPO CALCIO A 5 1 ora € 150,00



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
SUOR ORSOLA
BENINCASA



STELLA D'ORO AL MERITO
SPORTIVO CONI 1985



MEDAGLIA D'ORO
DELLA PRESIDENZA
DELLA REPUBBLICA
AI BENEMERITI DELLA
SCUOLA DELLA CULTURA E
DELL'ARTE



FEDERAZIONE ITALIANA
DELLO SPORT UNIVERSITARIO



tel. 081 7621295 | fax. 08119362277

cusnapoli@cusnapoli.org

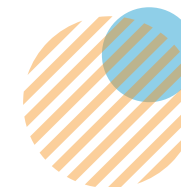
VIA CAMPEGNA, 267 - 80124 NAPOLI

www.cusnapoli.it

COME RAGGIUNGERCI

Metro 2 - Stazione Cavalleggeri D'Aosta,

Bus - R7



a.s. 2023-24 quote d'iscrizione

01.09.23 - 31.07.24

Studenti e personale universitario	€ 30,00
Studenti Erasmus	€ 10,00
Non Universitari	€ 60,00
Convezionati	€ 50,00
Duplicato card elettronica	€ 5,00

COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione
Attestazione iscrizione universitaria o attestato di appartenenza alle categorie: personale docente, tecnico amministrativo, dottorandi, master, borsisti, assegnisti e personale universitario in quiescenza

SERVIZI

Sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CUS (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno costo della prenotazione €2,00

REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti pubblicati dei vari settori sportivi

Pagamenti accettati: carte e contanti

Richiesta certificati, crediti formativi, attestati pagamenti, richieste presidenza, segreteria generale € 10,00

I corsi si attiveranno al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti.

Le date di inizio e fine attività sono indicative e possono subire variazioni.

ARTI MARZIALI

25.09.23 - 30.06.24

	Univ	Non Univ
JUDO corso bisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
KARATE corso trisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
LOTTA corso trisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
MMA - MUAY THAI - PANKRATION corso trisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
TAEKWONDO corso bisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**

* Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare.

** Quota trimestrale € 150,00 | *** Quota trimestrale € 100,00

ATLETICA LEGGERA

25.09.23 - 31.05.24

	Univ	Non Univ
CORSO SENIOR annuale	€ 200,00	€ 250,00
CORSO UNDER 18 annuale		€ 210,00
JOGGING/INGRESSO 2 ore	€ 5,00	€ 7,00

FITNESS

01.09.23 - 31.07.24

	Univ	Non Univ
UTILIZZO ATTREZZATURE E CORSI		
mattina mensile	€ 40,00	€ 50,00
mattina bimestre	€ 70,00	€ 90,00
mattina trimestre	€ 100,00	€ 120,00
tutti i giorni mensile	€ 50,00	€ 60,00
tutti i giorni bimestre	€ 90,00	€ 110,00
tutti i giorni trimestre	€ 120,00	€ 150,00
ingresso singolo feriale	€ 5,00	€ 6,00
ingresso singolo festivo	€ 10,00	€ 10,00

I corsi in pedana saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 giugno.

I soci, durante le attività in palestra, sono seguiti da tecnici qualificati per la compilazione delle schede di allenamento e giusto utilizzo delle attrezzature.

NUOTO

	Univ	Non Univ
NUOTO LIBERO 01.09.23 - 31.06.24		
ingresso singolo feriale - 1 ora	€ 6,00	€ 10,00
ingresso singolo festivo - 1 ora	€ 10,00	€ 10,00
abbonamento 12 ingressi annuale	€ 60,00	€ 110,00
	€ 550,00	€ 750,00

	Univ	Non Univ
CORSI NUOTO over 14 25.09.23 - 30.06.24		
mattina bisettimanale*	€ 45,00	€ 55,00
sera bisettimanale*	€ 60,00	€ 65,00
sera trisettimanale*	€ 75,00	€ 80,00

	Univ	Non Univ
ACQUA GYM 25.09.23 - 30.06.24		
mattina bisettimanale*	€ 50,00	€ 60,00
mattina trisettimanale*	€ 60,00	€ 70,00
sera bisettimanale*	€ 60,00	€ 70,00
sera trisettimanale*	€ 75,00	€ 80,00

	Univ	Non Univ
IDRO-STATION 25.09.23 - 30.06.24		
sera bisettimanale*	€ 60,00	€ 70,00
sera trisettimanale*	€ 75,00	€ 80,00

*50 min

Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare. Gruppi fino a esaurimenti posti.

PILATES

25.09.23 - 30.06.24

	Univ	Non Univ
bisettimanale mensile	€ 40,00	€ 50,00
bisettimanale bimestre	€ 70,00	€ 90,00
bisettimanale trimestre	€ 100,00	€ 120,00
trisettimanale mensile	€ 50,00	€ 60,00
trisettimanale bimestre	€ 90,00	€ 110,00
trisettimanale trimestre	€ 120,00	€ 150,00
tutti i giorni mensile	€ 60,00	€ 80,00
tutti i giorni bimestre	€ 105,00	€ 130,00
tutti i giorni trimestre	€ 140,00	€ 170,00
ingresso giornaliero	€ 6,00	€ 8,00
integrazione mensile fitness	€ 10,00	€ 10,00

Tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare.

PALLAVOLO

18.09.23 - 31.05.24

	Univ	Non Univ
CORSO BISETTIMANALE annuale	€ 210,00	€ 260,00
PREPARAZIONE ATLETICA monosettimanale annuale	€ 80,00	€ 80,00
NOLO CAMPO 1 ORA		€ 100,00

PALLACANESTRO

18.09.23 - 31.05.24

	Univ	Non Univ
CORSO BISETTIMANALE annuale	€ 210,00	€ 260,00
NOLO CAMPO 1 ORA		€ 100,00