



Un anno ricco di soddisfazioni per la città di Napoli sotto il segno del calcio, vittorie che ricompensano tanti anni di sforzi e delusioni. In questo clima di celebrazioni, il 23 marzo, ore 20.45, la città del sindaco Gaetano Manfredi si è tinta di azzurro per ospitare la partita tra la Nazionale Italiana e l'Inghilterra, il primo incontro che da inizio alle qualificazioni ai Campionati Europei - Euro 2024. Ad accogliere l'ultimo allenamento preparatita dei ragazzi del mister **Roberto Mancini** è stato il CUS Napoli, un evento unico. Il Centro Universitario Sportivo è stato riconosciuto come il miglior impianto nella zona, per qualità di gestione e degli spazi adibiti alla pratica sportiva. Sono stati effettuati dei sopralluoghi da parte della Federazione Italiana Gioco Calcio nella persona di **Giovanni Castelli**, agronomo della FIGC, per alcuni consigli sul manto verde, mentre l'organizzazione è stata gestita dall'Ufficio Club Italia e dal CUS Napoli. Gli allenamenti si sono svolti rigorosamente a porte chiuse, per consentire ai giocatori di prepararsi nella massima tranquillità. Per l'occasione, l'area edilizia dell'Università Federico II nelle fi-

## Allenamento della Nazionale italiana di calcio al Cus Napoli



gure del Dirigente dell'Ufficio tecnico, l'ing. **Maurizio Pinto**, e il Responsabile del procedimento, l'ing. **Raffaele D'Alessio**, ha anche provveduto al ripristino, tramite piccole opere di rifacimento, del sot-

to tribuna, un'area degli spalti danneggiata da infiltrazioni e intemperie. Nella giornata del 23 marzo tutti gli ambienti del CUS Napoli sono rimasti aperti e accessibili ai soci, dalla palestra alla piscina, fatta ecce-

zione per l'area con la pista di atletica leggera e del campo di calcio. L'ordine pubblico è stato gestito da stewards professionisti provenienti direttamente dallo Stadio Maradona. **Agnese Salemi**

## Incontro con Dario Bacci, presidente dell'Unione Italiana di Brazilian Jiu Jitsu

Il CUS Napoli e l'allenatore di MMA-Pankratio **Salvatore Vollero** ospitano sabato 25 marzo un incontro di formazione e preparazione con il presidente dell'Unione Italiana Brazilian Jiu-Jitsu **Dario Bacci**, conosciuto in tutto il mondo sportivo. Il seminario durerà circa tre ore e verranno spiegate tecniche e prese di questa particolare declinazione della *Mixed Martial Arts*. In questo tipo di combattimento corpo a corpo si uniscono elementi di tutte le altre Arti Marziali, dai colpi della boxe, a figure del judo, ai calci del taekwondo. L'errore comune: pensare che sia la forza la chiave di tutto, e che quindi la fisicità rappresenti l'unico vantaggio. In realtà, ricordano molti allenatori del settore, sono la testa e la strategia che determinano la vittoria nel combattimento. Il *Brazilian Jiu Jitsu* è la disciplina che prevede la lotta a terra, una condizione a cui il corpo umano è molto meno abituato e pronto a ri-



spondere agli attacchi. Durante lo stage del 25 verranno quindi spiegate le basi e le caratteristiche principali di questa disciplina. Alla fine della mattinata si terrà anche un combattimento di allenamento - lo sparring - in cui verranno messe in pratica le strategie appena apprese. La partecipazione è aperta ai soci del CUS Napoli e a tutte le altre palestre.



### Aggiornamento Campionati Nazionali

**Campionati Nazionali Universitari (CNU)**. La squadra di basket del CUS Caserta chiude la partita dello scorso 13 marzo contro il CUS Cassino per 98 a 57 e si afferma come prossima avversaria nello scontro del 17 aprile con la rappresentativa del CUS Napoli.

### Energie rinnovabili

La direzione del CUS Napoli riprende il progetto di investire sulle energie rinnovabili e potenzia i **pannelli fotovoltaici** già presenti sulla copertura della struttura di Via Campegna, che passano da 20 a 130 KW, quintuplicando la potenza dell'impianto. L'intento è sia ecologico che economico (far fronte ai sempre più alti costi di gestione degli ambienti del Centro). Gli sforzi continueranno anche in futuro, l'attenzione è rivolta alla ricerca di fonti energetiche sostenibili ed efficaci.