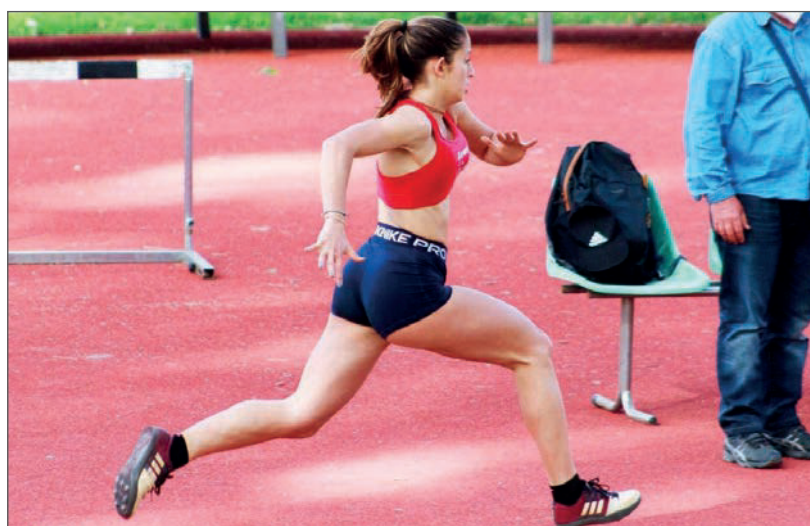


Claudia e Giovanni, matricole all'Università con la passione per l'atletica

Una prestazione di buon livello quella dei ragazzi e delle ragazze dell'atletica leggera ai Campionati Nazionali Universitari (Cnu). Una sfida complessa, con poche celebrazioni da podio, ma che ha comunque regalato soddisfazioni ai partecipanti. *"L'atmosfera delle competizioni nazionali è sempre molto stimolante. Ho partecipato a molte gare, ma ho affrontato quest'ultima con una maturità diversa rispetto agli anni passati"*, racconta così la sua prima esperienza ai Cnu **Claudia Tramaglino**, diciannovenne napoletana al primo anno di **Beni Culturali** alla Federico II. È entrata in contatto con l'atletica leggera sette anni fa tramite un campo estivo organizzato dal CUS Napoli. Da allora non ha mai più smesso di praticarla: *"Non ho mai pensato di cambiare disciplina o di abbandonarla del tutto, anche quando a volte prevale la stanchezza"*. Da febbraio a luglio, ogni fine settimana è dedicato alle gare, ma è il sacrificio richiesto quando si pratica sport a livello agonistico. Il weekend del 4 giugno scorso, dopo una breve pausa, Claudia ha preso parte ai Campionati Regionali per il salto in lungo e il salto triplo. *"Con l'atletica ho rafforzato la volontà di voler*

sempre migliorare, non tanto nella competizione con gli altri, ma con me stessa. Con gli avversari si crea un clima di sana competizione, nella consapevolezza che i risultati dipendono soprattutto da te". Immane qualità per riuscire in questo sport: la determinazione. *"Gli allenamenti sono abbastanza duri, soprattutto all'inizio. Senza la fermezza non sarebbe possibile continuare"*.

Prossima tappa per **Giovanni De Leo**, studente al primo anno di **Filosofia** alla Federico II, i Campionati Italiani Assoluti di Atletica Leggera che si terranno il 24 giugno a Firenze. **Cusino doc**, ha iniziato a praticare sport sin da piccolo. L'ambiente del calcio non faceva per lui e così ha puntato sulla velocità: pratica atletica da ormai otto anni con molte soddisfazioni. *"Quando si è piccoli si sperimenta un po' di tutto, solo dopo si comprende qual è quella categoria in cui si riesce meglio. La mia gara preferita, e quella in cui mi sono qualificato ai prossimi Campionati, è la 400 mt velocità, ma gareggerò anche con il salto ad ostacoli"*. Giovanni integra, non senza difficoltà, studio e allenamenti. Con un'organizzazione sistematica, dice lo studente-atleta, però riesce ad ottenere



buoni risultati in entrambi i percorsi. A fare la differenza, spesso, è anche chi allena. Per lui, l'allenatore cusino **Giovanni Munier** è diventato anche maestro di vita: *"il ruolo dell'allenatore è quello di insegnare lo sport, ma anche di far appassionare a ciò che si fa"*. Osservare in pista le gare di atletica e velocità dei grandi sportivi consente di *"rendersi conto dei sacrifici*

ci e dell'impegno che ci sono dietro a quei momenti, cosa si deve fare per raggiungere certi livelli". La lunga pratica sportiva ha consentito allo studente di imparare a gestire la stanchezza, ad organizzarsi per gestire diversi impegni. Ma gli ha permesso anche di stringere amicizie che vanno oltre le mura della palestra.

Agnese Salemi

Tornei Interdipartimentali

Tornei interdipartimentali di calcio a 5, calcio, pallacanestro e pallavolo riservati a squadre composte da studenti iscritti ad un Corso di Laurea della Federico II afferente ad uno stesso Dipartimento. Ogni Dipartimento affronta la competizione con una sola squadra. Un'occasione per dimostrare il sentimento di comunità studentesca oltre le aule studio. Inizialmente prevista per il 13 giugno, il fischio d'inizio della competizione resta da definire, lasciando a chi era ancora in dubbio la possibilità di presentarsi con una propria squadra.

Nuoto libero

Dal primo giugno presso la piscina del Cus è possibile praticare nuoto libero, dal lunedì al venerdì, anche nella fascia oraria 19.00 - 20.00. Gli orari dettagliati dell'apertura della piscina per l'attività di nuoto libero: dal lunedì al venerdì 7.00 - 15.00 e 19.00 - 21.00; sabato 7.00 - 15.00; domenica 8.00 - 14.00.

