

YOGA

27.09.22 - 30.06.23

Univ	Non Univ
€ 55,00	€ 60,00

ASHTANGA e VINYASA

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

ACROBATICA AEREA

28.09.2022 - 31.05.2023

UNDER 16
bisettimanale mensile **€ 60,00**

OVER 16
bisettimanale mensile **€ 65,00**

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

TAIJIQUAN

26.09.22 - 30.06.23

PRINCIPIANTI bisettimanale mensile	MATTINA € 35,00	SERA € 65,00
--	----------------------------------	-------------------------------

GRUPPI AVANZATI bisettimanale mensile	€ 45,00	€ 55,00
---	----------------	----------------

CORSI DI ARMI monosettimanale mensile	€ 35,00
---	----------------

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

TENNIS

26.09.22 - 30.06.23

CORSO BISETTIMANALE	€ 200,00
----------------------------	-----------------

CORSO TRISSETTIMANALE	€ 255,00
------------------------------	-----------------

PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 18	€ 40,00
---------------------------------------	----------------

quota trimestrale

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

SCUOLA CALCIO A 5

27.09.22 - 30.06.23

PRIMI CALCI anni 2014-2016 bisettimanale bimestre	€ 100,00
---	-----------------

PULCINI anni 2012-2013 bisettimanale bimestre	€ 100,00
---	-----------------

ESORDIENTI anni 2010-2011 bisettimanale bimestre	€ 100,00
--	-----------------

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

NOLO CAMPI all'aperto

01.09.22 - 30.07.23

CAMPO DI TENNIS		
SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 12,00
SINGOLO CON ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 14,00

DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 20,00
DOPPIO CON ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 22,00

CAMPO DI CALCIO A 5	1 ora	€ 100,00
----------------------------	-------	----------

CAMPO DI CALCIO	1 ora e 30 min	€ 200,00
------------------------	----------------	----------

NOLO CAMPI coperti

01.09.22 - 30.07.23

CAMPO DI TENNIS		
SINGOLO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 25,00
SINGOLO COPERTO CON ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 30,00

DOPPIO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 35,00
DOPPIO COPERTO CON ILLUMINAZIONE	1 ora	€ 40,00

CAMPO CALCIO A 5	1 ora	€ 150,00
-------------------------	-------	----------



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
SUOR ORSOLA
BENINCASA



CUS
Napoli a.s.d.

CUS
Napoli a.s.d.

ANNO 2022/2023



STELLA D'ORO AL MERITO
SPORTIVO CONI 1985



MEDAGLIA D'ORO
DELLA PRESIDENZA
DELLA REPUBBLICA
AI BENEMERITI DELLA
SCUOLA DELLA CULTURA E
DELL'ARTE



FEDERAZIONE ITALIANA
DELLO SPORT UNIVERSITARIO



tel. 081 7621295 | fax. 08119362277
cusnapoli@cusnapoli.org
VIA CAMPEGNA, 267 - 80124 NAPOLI
www.cusnapoli.it

COME RAGGIUNGERCI
metro 2 - stazione cavalligieri d'aosta
bus - R7



a.s. 2022-23 quote d'iscrizione

01.09.22 - 30.07.23

Studenti e personale universitario	€ 30,00
Studenti Erasmus	€ 10,00
Non Universitari	€ 60,00
Convezionati	€ 50,00
Duplicato card elettronica	€ 5,00

COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione
Attestazione iscrizione universitaria o attestato di appartenenza alle categorie: personale docente, tecnico amministrativo, dottorandi, master, borsisti, assegnisti e personale universitario in quiescenza

SERVIZI

Bar, sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CUS (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno costo della prenotazione €2,00

REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti pubblicati dei vari settori sportivi

Pagamenti accettati: carte e contanti

Richiesta certificati, crediti formativi, attestati pagamenti, richieste presidenza, segreteria generale € 10,00

I corsi si attiveranno al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti.

Le date di inizio e fine attività sono indicative e possono subire variazioni.

Tutte le discipline si svolgeranno nel rispetto delle normative anti covid in vigore.

ARTI MARZIALI

26.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
JUDO corso bisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
KARATE corso trisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
LOTTA corso trisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
MMA - MUAY THAI - PANKRATION corso trisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
CORSO DI DIFESA PERSONALE corso bisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**
TAEKWONDO corso bisettimanale*	€ 40,00***	€ 60,00**

* tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

** quota trimestrale € 150,00 | *** quota trimestrale € 100,00

ATLETICA LEGGERA

26.09.22 - 31.05.23

	Univ	Non Univ
CORSO SENIOR annuale	€ 200,00	€ 250,00
CORSO UNDER 18 annuale		€ 210,00
JOGGING/INGRESSO 2 ore	€ 5,00	€ 7,00



Programmi speciali per gli studenti di Federico II per il Calcio, Calcio a 5 e Pallavolo

FITNESS

01.09.22 - 30.07.23

UTILIZZO ATTREZZATURE E CORSI

	Univ	Non Univ
mattina mensile	€ 40,00	€ 50,00
mattina bimestre	€ 70,00	€ 90,00
mattina trimestre	€ 100,00	€ 120,00
tutti i giorni mensile	€ 50,00	€ 60,00
tutti i giorni bimestre	€ 90,00	€ 110,00
tutti i giorni trimestre	€ 120,00	€ 150,00
ingresso singolo feriale	€ 5,00	€ 6,00
ingresso singolo festivo	€ 10,00	€ 10,00

i corsi in pedana saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 giugno.

I soci, durante le attività in palestra, sono seguiti da tecnici qualificati per la compilazione delle schede di allenamento e giusto utilizzo delle attrezzature.

NUOTO

NUOTO LIBERO 01.09.22 - 30.07.23

	Univ	Non Univ
ingresso singolo feriale - 1 ora	€ 6,00	€ 10,00
ingresso singolo festivo - 1 ora	€ 10,00	€ 10,00
abbonamento 12 ingressi	€ 55,00	€ 100,00

CORSI NUOTO adulti 20.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
mattina bisettimanale*	€ 40,00	€ 50,00
sera bisettimanale*	€ 55,00	€ 60,00
sera trisettimanale*	€ 70,00	€ 75,00

CORSI NUOTO 5-16 anni 20.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
pomeriggio bisettimanale*	€ 60,00	
pomeriggio trisettimanale*	€ 70,00	

NUOTO SINCRONIZZATO* 20.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
pomeriggio bisettimanale*	€ 60,00	

ACQUA GYM 20.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
mattina bisettimanale*	€ 45,00	€ 55,00
mattina trisettimanale*	€ 55,00	€ 65,00
sera bisettimanale*	€ 55,00	€ 65,00
sera trisettimanale*	€ 70,00	€ 75,00

IDRO-STATION 20.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
sera bisettimanale*	€ 55,00	€ 65,00
sera trisettimanale*	€ 70,00	€ 75,00

*50 min

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare - gruppi fino ad esaurimento posti

PILATES

26.09.22 - 30.06.23

	Univ	Non Univ
bisettimanale mensile	€ 40,00	€ 50,00
bisettimanale bimestre	€ 70,00	€ 90,00
bisettimanale trimestre	€ 100,00	€ 120,00
trisettimanale mensile	€ 50,00	€ 60,00
trisettimanale bimestre	€ 90,00	€ 110,00
trisettimanale trimestre	€ 120,00	€ 150,00
tutti i giorni mensile	€ 60,00	€ 80,00
tutti i giorni bimestre	€ 105,00	€ 130,00
tutti i giorni trimestre	€ 140,00	€ 170,00
ingresso giornaliero	€ 6,00	€ 8,00
integrazione mensile fitness	€ 10,00	€ 10,00

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

PALLAVOLO PALLACANESTRO

20.09.22 - 31.05.23

	Univ	Non Univ
CORSO BISETTIMANALE annuale	€ 210,00	€ 260,00

NOLO CAMPO 1 ORA € 100,00