

Il racconto di Valerio e Claudio, new entry della squadra Pallacanestro: una vittoria importante

Una partita entusiasmante per il Campionato di Promozione di Pallacanestro con l'inattesa vittoria del CUS Napoli. È stata disputata lo scorso 26 febbraio in casa contro la Zero Time Aragona di Santa Maria a Vico. La squadra del coach **Gianluca Valentino** ha dimostrato costanza e dedizione, mantenendo per tutto il tempo il controllo della palla e mettendo la seconda in classifica con le spalle a muro. In campo anche le new entry del team: **Valerio Di Cosmo** e **Claudio Strumia** i quali hanno ripreso a giocare dopo diversi anni di fermo.

"Ho iniziato con mio cugino da piccolo e sono rimasto colpito dall'ambiente del basket. Ho continuato fino a quando non si è più formata la squadra in cui giocavo. Mi sono fermato per forza di cose", racconta così le origini della sua passione **Valerio Di Cosmo, laureando Triennale in Ingegneria Meccanica** alla Federico II, che da un paio d'anni è tornato a praticare la disciplina sportiva che da subito ha amato. "Ho provato molti sport, gioco ancora a calcio con i miei amici, ma il basket mi fa sentire a casa, mi rende felice e ha un sano ambiente sportivo. Con

il basket ho imparato ad avere buoni rapporti con persone anche diverse da me, a costruire uno spirito di squadra. Si deve comunque avere una predisposizione caratteriale. Comunque si apprende una sana competizione, quella che spinge sempre a dare di più". Il rapporto con la squadra è ancora tutto in costruzione, ma l'ambiente, la struttura del CUS e i prezzi vantaggiosi per gli studenti hanno fatto da motore al ritorno di Valerio in campo. "Da poco ho iniziato ad allenarmi con la squadra di Promozione. Sentivo di voler impegnarmi in qualcosa di più agonistico ed è arrivata la chiamata del coach. Sono molto contento e intendo continuare con questa squadra anche dopo la laurea", afferma.

Dopo cinque anni dedicati più allo studio che alla passione sportiva, anche **Claudio Strumia** torna a mettersi in gioco in una squadra: "ho iniziato a praticare basket a sei anni. Ho smesso quando mi sono iscritto al **Corso di Laurea in Fisica, alla Federico II.** Il mondo universitario era nuovo e non sapevo come avrei potuto coniugare i due impegni. Adesso sono al secondo anno Magistra-



le, ci sono meno lezioni da seguire e da studente ho ormai imparato a gestire la preparazione degli esami. Così sono tornato alla mia passione". Grazie ad un suo collega di corso, Claudio ha conosciuto la realtà del CUS Napoli e, con l'appoggio di un passaggio in auto, riesce a prendere parte agli allenamenti serali, organizzati per favorire gli studenti universitari. "Sono fuori sede, vivo ad Avellino e dall'inizio della pandemia non ho più preso casa a Napoli. Non ho iniziato prima al CUS perché era complicato per me organizzarmi con i mezzi

pubblici per gli allenamenti, ma adesso faccio in modo da coniugare tutti gli impegni", continua lo studente. Il basket per Claudio è stato una lezione di vita perché dallo sport ha imparato a rispettare la gerarchia all'interno di un team, a mantenere gli impegni per il raggiungimento di un obiettivo comune e a collaborare con i colleghi. Una qualità che non può mancare a chi vuole fare questo sport: "la perseveranza perché, come per tutto, servono tempo, costanza e pazienza".

Agnese Salemi

CUS NEWS

- Con la collaborazione del Comitato Regionale Pallacanestro (FIB), il 14 marzo, alle ore 15, si terranno presso la sede del CUS Napoli in Via Campegna le selezioni per la squadra rappresentativa di basket in vista dei **Campionati Universitari Nazionali**. Lo scopo è invitare a partecipare tutte le società di pallacanestro della provincia

di Napoli, individuare gli sportivi universitari migliori e formare una rappresentativa di una certa levatura. "Il campionato è competitivo e vogliamo trovarci ben preparati per affrontarlo", dice il segretario generale del CUS **Maurizio Pupo**.

- In occasione della Festa della Donna, **i corsi di judo (8 marzo), karate e lotta (9 marzo)**, aderendo all'invito della Federazione Fijlkam, **verranno aperti gratuita-**

mente alle donne che vogliono avvicinarsi a queste discipline. "Fenomeni di violenza contro le donne sono ancora troppo spesso all'ordine del giorno. Bisogna evidenziare la pericolosità di questi atteggiamenti e sensibilizzare su questo problema sociale", dice Maurizio Pupo, promuovendo l'iniziativa del CUS che permette a chi è interessato di avvicinarsi alle discipline per la difesa personale.

