© riproduzione riservata

Copia digitale codificata protetta dal Diritto d'Autore
copia codificata

Universiadi: partiti al CUS i cantieri per atletica, tennis e basket

Attività ordinaria: molti sport si fermeranno a fine maggio. A fine giugno stop alle arti marziali. Solo palestra e piscina proseguiranno per tutto luglio

Interventi su pista di atletica, campi da tennis, basket, tribune e illuminazione. Committente l'ARU (Agenzia Regionale Universiadi). Cantieri aperti in via Campegna lo scorso 6 maggio. Tempi di realizzazione strettissimi, visto che il diktat della FISU (Federazione Internazionale Sport Universitari) è di completare i lavori entro l'8 giugno. Gli interventi al CUS Napoli, che in occasione delle Universiadi ospiterà training e warm up di Atletica leggera, in particolare per corsa e salti, allenamenti di Tennis e di Basket, riguarderanno il retopping del manto della pista, la trasformazione in terra rossa dei due campi in greenset di tennis (per la manifestazione è previsto l'impiego di 6 campi in terra rossa, al momento il CUS ne ha 4), un adeguamento dell'illuminazione sui campi e la realizzazione di un ulteriore campo di Basket (la FISU ne ha chiesti due, il CUS al momento ne conta solo uno), intervenendo sulla palestra che ospita i campi di pallavolo. Per mancanza dei tempi tecnici, sono stati rinviati a data da destinarsi la ristrutturazione degli spogliatoi sottostanti le tribune, il potenziamento dell'illuminazione lungo alcuni percorsi pedonali e il rifacimento delle guaine. Con l'arrivo delle Universiadi, gran parte delle attività dei soci si concluderanno entro fino maggio. Arriveranno fino a fine giugno i corsi di Judo e Karate. Nessuna variazione, invece, in palestra e piscina. I corsi di fitness e in acqua proseguiranno normalmente per tutto luglio. Per ragioni di sicurezza, saranno creati dei percorsi esclusivi per i soci che dovranno accedere alle due strutture e per gli atleti che arriveranno a Fuorigrotta per le Universiadi.

Ciro Baldini

Da Medicina e Ingegneria i due rappresentanti del Comitato Universitario per lo Sport

Si sono tenute lo scorso 30 aprile le elezioni delle rappresentanze studentesche per il Comitato Universitario per lo Sport. Due i rappresentanti eletti che resteranno in carica per un biennio. Si tratta di **Angelo Belardo**, che ha ottenuto 15 voti, e di **Pasquale Mattia Bufalino**, per il quale sono arrivate 10 preferenze. Il primo è uno studente di Ingegneria Gestionale dei Progetti e delle Infrastrutture, con esperienza di rappresentanza nel Consiglio del Dipartimento di Ingegneria Civile, Edile e Ambientale. Il Policlinico collinare, invece, è la seconda casa di Bufalino, studente di Medicina e Chirurgia e già membro del Consiglio degli studenti di area medica.

CUN 2019: i convocati per gli sport individuali

Sono nove gli sport individuali che vedranno atleti indossare i colori del CUS Napoli in occasione dei Campionati Nazionali Universitari (Cun), in programma a L'Aquila dal 18 al 26 maggio. Di seguito i convocati.

KARATE. Emanuele Cerullo, Caterino Cipriano, Fabrizio Crisci, Francesco D'Abruzzo, Francesca Mangiacapra, Biagio Nettore, Gabriele Petroni, Emanuele Sarnataro, Nicola Tavoletta, Raffaele Veneruso, Simone Riccio (Scienze Motorie); Daniela Corrado (Lingue); Nazaro Damiano Di Fraia (Scienze e tecniche dello sport); Federica Feo (Archeologia e Storia delle arti); Simonetta Golino, Giuseppe Izzo Costabile, Angela D'Alise (Ingegneria), Gennaro Valerio Petricciuolo (Medicina e Chirurgia).

TAEKWONDO. Angelo Adda (Scienze nutraceutiche); Allegra Anastasio (Scienze e Tecniche di Psicologia cognitiva); Roberta Desiderio (Scienze Motorie e del Benessere); Elvira Costantini, Marco D'Aniello, Giada Piscitiello (Ingegneria); Gennaro Cuorvo, Mattia Santillo (Economia Aziendale); Ciro Esposito (Archeologia e Storia delle arti); Claudio Esposito Afeltra, Vincenzo Molinaro, Serena Napolano, Martina Pengue (Scienze Motorie); Antonietta Santaniello (Lingue).

JUDO. Michele Amendola, Federico Bencivenga, Alfredo Raja, Marco Rosi, Davide Stabile, Adriano Soricelli (Scienze Motorie); Salvatore D'Arco, Aldo Nasti (Economia e Commercio); Marco Zuddas, Gaia Bottiglieri (Chimica); Salvatore Capuozzo, Marco Di Capua (Ingegneria); Francesco Nasti (Medicina e Chirurgia); Carmine Placino (Giurisprudenza); Sara Simeoli (Filosofia).

LOTTA. Giuseppe Di Meo, Mario Esposito, Pierluigi Scioli, Annamaria Troncone (Scienze Motorie); Giulio Andini, Davide Scioli, Mattia Sivero (Ingegneria); Emmanuele De Lucia (Matematica); Davide Pettignano (Management dello sport); Ciro Tesone (Lettere Moderne).

PUGILATO. Vincenzo Lizzi (Scienze Economiche); Immacolata Mancusi (Scienze Biologiche); Aniello Smarrazzo (Ingegneria Aerospaziale).

SCHERMA. Vittorio Amendola (Scienze Geologiche); Jorge Antonio Giaquinto (Scienze Motorie); Gennaro Maria Vitelli (Giurisprudenza); Marco Balzano, Livia Ficara (Accademia belle arti); Nunzia Cecere (Scienze Infermieristiche).

TENNIS. Giuseppe Caparco, Alessandro Dragoni, Giulia Porzio (Scienze Motorie); Francesco Albanese, Andrea Palmese (Economia Aziendale); Elio Ramaglia (Medicina e Chirurgia).

TIRO A VOLO. Simone D'Ambrosio, Valeria Raffaelli, Erica Sessa, Ignazio Maria Tronca (Giurisprudenza); Antonia Ricciardi, Giulia Grassia, Antonio Morandini (Scienze Motorie); Giovanni Parisi (Economia Aziendale); Diego Meoni (Ingegneria civile).

ATLETICA LEGGERA. Martina Onza, Alice Sansone, Sara Vitiello (Scienze Motorie); Alfredo De Vita, Michele Marruccella, Alessandro Sibilio, Federica Romani, Andrea Romani (Ingegneria); Biagio Guerritore (Tecniche Audiometriche); Federica Maione (Giurisprudenza); Vincenzo Marseglia (Economia Aziendale).

Filippo Guida si riconferma vincitore a Sportacus

"Su panca piana conta più la tecnica che la forza"

È tornato lo scorso 6 maggio il consueto appuntamento con ***Sportacus***, la gara su panca piana tra i forzuti della palestra Iorio del Cus Napoli. Una sfida in un clima amichevole a colpi di bilanciere per testare forza massimale e relativa. La manifestazione, aperta a tutti i soci del settore fitness, è stata vinta per il terzo anno consecutivo da **Filippo Guida** che ha sollevato 145 chilogrammi, 20 in più rispetto all'anno scorso: *"in allenamento sono arrivato anche a sollevare 150 chili, ma adesso il caldo inizia a farsi sentire. Vincere fa piacere, ma, a prescindere dal risultato, il vero piacere è poter condividere il momento e allenarsi insieme"*. Ok la forza, ma guai a trascurare la tecnica: *"è importantissima. Ho visto ragazzini di 50 chili sollevare pesi notevoli. Si deve partire dal presupposto che all'inizio anche carichi bassi vanno bene. Non bisogna strafare"*. Attenzione a *"postura delle spalle e della schiena, che deve restare dritta. Il gesto del sollevamento va ripetuto tanto per perfezionare il movimento. Da questo punto di vista l'ideale è dedicarsi alla panca più di una volta a settimana"*. **Studente di Ingegneria Meccanica** alla Federico II, Filippo frequenta la palestra di via Campegna da quattro anni: *"all'inizio ci andavo per mettermi in forma, poi mi sono appassionato al punto da venire in palestra tutti i giorni. L'ambiente che ho trovato ha influito tanto"*. Di **Andrea Fimiani**, 72 chili di peso corporeo, il primo posto a Sportacus per la parte di forza relativa. Su panca ha sollevato 115 chilogrammi.