



## REGOLAMENTO INTERNO PISCINA

- ❖ Si consiglia di far trascorrere un intervallo di almeno 3 ore fra il pasto e l'entrata in vasca;
- ❖ È fatto divieto di entrare in vasca alle persone che presentino ferite, abrasioni, lesioni o alterazioni cutanee di sospetta natura infetta (verruche, dermatiti, micosi ecc.). L'accesso alla vasca sarà negato dal personale di sorveglianza. L'utente potrà entrare in piscina solamente esibendo un certificato medico che attesti che le lesioni presentate sono compatibili con la balneazione in luogo pubblico.
- ❖ Nel rispetto delle normative anti COVID-19, l'accesso è consentito, per il momento, a n. 2 persone per corsia per ogni turno di nuoto (1 ora) per cui è **obbligatorio prenotarsi**.
- ❖ **Al fine di consentire una piena fruizione a tutti gli utenti e nel rispetto delle normative anti COVID-19, si ricorda che è indispensabile rispettare le fasce orarie di accesso ed uscita dalla sala vasca (l'accesso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dello scoccare dell'ora).**
- ❖ **L'attività di nuoto libero è consentita per 1 ORA. Al termine dell'ora è obbligatorio lasciare la sala vasca.**
- ❖ **L'ingresso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'ora delle lezioni o della propria ora di nuoto libero che deve essere obbligatoriamente prenotata;**
- ❖ **Gli spogliatoi devono essere lasciati liberi entro 20 minuti dalla fine delle lezioni;**
- ❖ È obbligatorio l'uso della cuffia, indossare costumi olimpionici e calzare ciabatte sul bordo vasca;
- ❖ **È vietato l'utilizzo di pinne, mute (normativa anti COVID-19), palette o altri oggetti che possano provocare danni e lesioni agli utenti;**
- ❖ È obbligatorio seguire il percorso indicato dalle frecce segnaletiche di colore **verde** all'ingresso in sala vasca. **Nel rispetto delle normative anti COVID-19, prima dell'accesso è obbligatorio effettuare una rapida doccia saponata;**
- ❖ È obbligatorio uscire dalla vasca al termine dell'ora di corso o dell'ora di nuoto libero seguendo il percorso indicato dalle frecce segnaletiche di colore **rosso**;
- ❖ Sia negli spogliatoi, che sul bordo vasca, le gomme da masticare vanno gettate negli appositi cestini;
- ❖ **Nel rispetto delle normative anti COVID-19, tutte le borse vanno sistemate sulle apposite panche poste sul piano vasca e NON lasciate a terra. Gli spogliatoi devono essere sempre lasciati liberi da borse, indumenti, scarpe e altri effetti personali.**
- ❖ È assolutamente vietato passare sul bordo vasca con le scarpe. Sono proibite le spinte, i tuffi e i salti in acqua dal bordo vasca. Può risultare pericoloso correre nelle immediate vicinanze della vasca.
- ❖ All'interno dello spogliatoio, per motivi di igiene, è vietato consumare cibi, bevande, fumare, depilazioni, cerette.
- ❖ Non sono accettati recuperi, in nessun caso, giustifiche per malattia o altro;
- ❖ Non sono recuperabili in nessun caso i seguenti giorni: 1 NOVEMBRE; 8, 23, 24, 25, 26, 31 DICEMBRE; 1, 6 GENNAIO; 15, 16,17, 18 e 25 APRILE; 1 MAGGIO; 2 GIUGNO.
- ❖ Tutti i soci sono obbligati ad utilizzare sempre la card elettronica per consentire l'apertura dei varchi in ingresso ed in uscita per gli spogliatoi e la piscina;
- ❖ È consentito l'uso degli spogliatoi della piscina solo per le attività in acqua e per l'utilizzo del solarium;
- ❖ Durante le lezioni è assolutamente vietato disturbare gli istruttori;
- ❖ La Direzione non assume responsabilità per i portafogli, soldi, oggetti di valore lasciati all'interno degli spogliatoi (sono in uso gli appositi armadietti e cassette di sicurezza all'ingresso della piscina oppure è possibile deporre la sacca degli indumenti sulle apposite panche site all'interno della sala vasca - area videoregistrata);
- ❖ Il pagamento della quota mensile dovrà essere confermato **entro e non oltre gli ultimi 5 giorni del mese precedente**;



ed inoltre per la Società NUOTO CAVALLEGGERI

- ❖ Entro il mese di dicembre dovrà obbligatoriamente essere versata la quota del mese di giugno (i corsi terminano il 30 giugno);
- ❖ I corsi A3, B3, C3 (17.20–18.20) e A4, B4, C4 (18.10–19.10) sono riservati esclusivamente a ragazzi autonomi (**è vietato l'ingresso dei genitori all'interno degli spogliatoi**);
- ❖ È consentito l'ingresso **ai soli locali** degli spogliatoi ad **un solo genitore per ragazzo/a** (è assolutamente vietato l'ingresso dei genitori maschi negli spogliatoi femminili) escluso che per i corsi A4 – B4 – C4;

**TUTTI I SOCI CHE NON RISPETTANO IL REGOLAMENTO IN OGNI SUO PUNTO, VERRANNO ALLONTANATI DALLA PISCINA**