

SPORTIVO - A.S.D. C.S.U. - CLUB SPORTIVO - A.S.D. C.S.U. CLUB SPORTIVO

YOGA

28.09.20 - 30.06.21

YOGA ASHTANGA BISETTIMANALE*	€ 52,00
LEZIONE INDIVIDUALE - 1 ORA	€ 45,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

DANZA AEREA

28.09.20 - 30.06.21

BISETTIMANALE UNDER 18*	€ 50,00
BISETTIMANALE ADULTI* mensile	€ 65,00
bimestre	€ 110,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

GINNASTICA DOLCE-POSTURALE

28.09.20 - 30.06.21

GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE* attività sociale bimestre	€ 50,00
---	---------

GINNASTICA POSTURALE BISETTIMANALE* attività sociale mensile	€ 35,00
--	---------

GINNASTICA DOLCE + POSTURALE TRISETTIMANALE* attività sociale mensile	€ 40,00
---	---------

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

TAIJIQUAN

28.09.20 - 30.06.21

BISETTIMANALE PRINCIPIANTI* attività sociale bimestre	MATTINA € 45,00	SERA € 65,00
---	--------------------	-----------------

GRUPPI AVANZATI* bissettimanale mensile	€ 45,00
---	---------

CORSI DI ARMI* monosettimanale mensile	€ 35,00
bissettimanale mensile	€ 52,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

GOLF

28.09.20 - 30.06.21

ADULTI	€ 5,000,00*
UNDER 18	€ 2,500,00*

*la quota comprende l'utilizzo del campo pratica da golf durante le ore di apertura e 2 cesti di palle per ciascun green fee

SCUOLA CALCIO A 5

28.09.20 - 30.06.21

PRIMI CALCI e PRIMI AMICI anni 2010-2013* bissettimanale bimestre	€ 100,00
---	----------

PULCINI ed ESORDIENTI anni 2005-2009* bissettimanale bimestre	€ 100,00
---	----------

GIOVANISSIMI e ALLIEVI anni 2002-2004* bissettimanale bimestre	€ 100,00
--	----------

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

TENNIS

28.09.20 - 30.06.21

CORSO BISETTIMANALE	€ 200,00*
---------------------	-----------

CORSO TRISETTIMANALE	€ 255,00*
----------------------	-----------

PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 18	€ 40,00*
--------------------------------	----------

*quota trimestrale tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

NOLO CAMPI all'aperto

28.09.20 - 31.07.21

CAMPO DI TENNIS SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 15,00
SINGOLO CON ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 20,00

DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 18,00
DOPPIO CON ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 20,00

CAMPO DI CALCIO A 5 1 ORA	€ 100,00
---------------------------	----------

CAMPO DI CALCIO 1 ORA E 30 MINUTI	€ 200,00
-----------------------------------	----------

NOLO CAMPI coperti

28.09.20 - 31.07.21

SINGOLO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 25,00
SINGOLO COPERTO CON ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 30,00

DOPPIO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 35,00
DOPPIO COPERTO CON ILLUMINAZIONE 50 min.	€ 40,00

CAMPO DI CALCIO A 5 1 ORA	€ 150,00
---------------------------	----------



ANNO 2020/2021



Lo SPORT a NAPOLI

LO SPORT RENDE LIBERI ED IN-FORMA



TEL. 081 7621295 | FAX. 08119362277
E - MAIL clubsportivouniv@cusnapoli.org
VIA CUPA DETTA DEL POLIGONO, 6 - 80124 (NA)

COME RAGGIUNGERCI
METRO 2 - STAZIONE CAVALLEGGIERI D'AOSTA
BUS - 607

WWW.CLUBSPORTIVONAPOLI.IT

2020-21 quote d'iscrizione

28.09.20 - 31.07.21

Tesserati Over 18	€ 100,00
Convenzionati	€ 75,00
Under 18	€ 65,00
Under 16 Nuoto	€ 60,00
Attività Sociali (tutte le categorie)	€ 25,00
Supplemento per passaggio Under 16 Nuoto/Under 18 e viceversa	€ 10,00
Card elettronica	€ 3,00

COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione.

SERVIZI

Bar, sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CSU (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno costo della prenotazione € 3,00

REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti dei vari settori

Pagamenti accettati: carte e contanti

Richiesta certificati, crediti formativi, attestati pagamenti, richieste presidenza, segreteria generale **€ 10,00**

Ci si riserva di variare giorni, orari e quote dell'attività programmata nel corso dell'anno sociale

I corsi si attiveranno al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti.

Le date di inizio e fine attività sono indicative e possono subire variazioni in base ai decreti ed alle ordinanze governative.

In caso di sospensioni, blocchi o chiusure delle attività dovute a calamità naturali, pandemie etc. o cause di forza maggiore, le quote già versate non verranno rimborsate.

A.S.D. C.S.U. - CLUB SPORTIVO - A.S.D. C.S.U. - CLUB SPORTIVO

ARTI MARZIALI

28.09.20 - 30.06.21

JUDO	
corso bisettimanale*	€ 60,00**
KARATE	€ 60,00**
corso trisettimanale*	
LOTTA	€ 60,00**
corso trisettimanale*	
MMA - MUAY THAI - PANKRATION	€ 60,00**
corso trisettimanale*	
CORSO DI DIFESA PERSONALE	€ 60,00**
corso trisettimanale*	
TAEKWONDO	€ 60,00**
corso trisettimanale*	

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

**quota trimestrale € 150,00

ATLETICA LEGGERA

28.09.20 - 31.05.21

CORSO SENIOR	
annuale	€ 300,00
CORSO UNDER 18	
annuale	€ 250,00
JOGGING/INGRESSO	€ 10,00
2 ore	

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

VALUTAZIONE POSTURALE, CONSULENZE NUTRIZIONALI CONSULENZE RIABILITATIVE E TRAUMATOLOGICHE

Le visite specialistiche si effettuano tramite prenotazione e versamento di € 10,00 da effettuarsi obbligatoriamente presso la segreteria del Club. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

FITNESS

28.09.20 - 31.07.21

UTILIZZO ATTREZZATURE E CORSI*	
mattina mensile	€ 65,00
mattina bimestre	€ 100,00
mattina trimestre	€ 150,00
trisettimanale mensile	€ 80,00
trisettimanale bimestre	€ 130,00
trisettimanale trimestre (POMERIGGIO/SERA INCLUSE TUTTE LE MATTINE)	€ 180,00
martedì-giovedì mensile	€ 50,00
martedì-giovedì bimestre	€ 95,00
martedì-giovedì trimestre (POMERIGGIO/SERA)	€ 130,00
tutti i giorni mensile	€ 90,00
tutti i giorni bimestre	€ 150,00
tutti i giorni trimestre	€ 200,00
ingresso singolo feriale	€ 10,00
ingresso singolo festivo	€ 13,00

i corsi aerobici saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 luglio

TESSERA ANNUALE 600,00€

* dopo 2 ore di permanenza in sala verrà addebitato il costo di € 5,00 per ogni ora successiva

NUOTO

NUOTO LIBERO 28.09.20 - 31.07.21	
ingresso singolo feriale - 50 min	€ 10,00
ingresso singolo festivo - 50 min	€ 12,00
abbonamento 12 ingressi	€ 100,00
tessera annuale	€ 600,00
CORSI NUOTO adulti 28.09.20 - 30.06.21	
mattina bisettimanale*	€ 45,00
sera bisettimanale*	€ 65,00
sera trisettimanale*	€ 75,00
CORSI NUOTO 5-16 anni 28.09.20 - 30.06.21	
pom. bisettimanale*	€ 70,00
pom. trisettimanale*	€ 90,00
NUOTO SINCRONIZZATO* 28.09.20 - 30.06.21	€ 60,00
bisettimanale	

Alla scadenza di 1 ora e 30 minuti dall'ingresso scatta una nuova ora che scalerà automaticamente 1 ingresso all'uscita o addebiterà il pagamento all'uscita.

ACQUA GYM 28.09.20 - 30.06.21

mattina bisettimanale*	€ 60,00
mattina trisettimanale*	€ 70,00
sera bisettimanale*	€ 75,00
sera trisettimanale*	€ 90,00
lezione singola*	€ 15,00

IDRO-STATION 28.09.20 - 30.06.21

sera bisettimanale*	€ 70,00
sera trisettimanale*	€ 90,00
lezione singola*	€ 15,00

*50 min

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare - gruppi fino ad esaurimento posti

CORSI DI IMMERSIONE TUTTI I LIVELLI CON BREVETTO FEDERALE*

ottobre 2020 - giugno 2021

€ 290,00

9 lezioni di teoria - 9 lezioni in piscina - 6 lezioni a mare

*la quota comprende l'esame per il rilascio del brevetto del relativo livello

PILATES

28.09.20 - 30.06.21

bisettimanale mensile	€ 65,00
bisettimanale bimestre	€ 100,00
bisettimanale trimestre	€ 150,00
trisettimanale mensile	€ 75,00
trisettimanale bimestre	€ 120,00
trisettimanale trimestre	€ 180,00
tutti i giorni mensile	€ 90,00
tutti i giorni bimestre	€ 130,00
tutti i giorni trimestre	€ 200,00
ingresso giornaliero	€ 10,00
integrazione mensile fitness	€ 20,00

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

PALLAVOLO

PALLACANESTRO

28.09.20 - 31.05.21

CORSO BISETTIMANALE	
annuale	€ 300,00
NOLO CAMPO 1 ORA	€ 100,00