

UNIVERSITARIO SPORTIVO - A.S.D. C.U.S. NAPOLI - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

YOGA

28.09.20 - 30.06.21

YOGA ASHTANGA BISETTIMANALE*	€ 52,00
LEZIONE INDIVIDUALE - 1 ORA	€ 45,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

DANZA AEREA

28.09.20 - 30.06.21

BISETTIMANALE mensile	€ 65,00
BISETTIMANALE bimestre	€ 110,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

GINNASTICA DOLCE-POSTURALE

28.09.20 - 30.06.21

GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE* attività sociale bimestre	€ 45,00
---	---------

GINNASTICA POSTURALE BISETTIMANALE* attività sociale mensile	€ 30,00
--	---------

GINNASTICA DOLCE + POSTURALE TRISETTIMANALE* attività sociale mensile	€ 35,00
---	---------

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

TAIJIQUAN

28.09.20 - 30.06.21

BISETTIMANALE PRINCIPIANTI* attività sociale bimestre	MATTINA € 42,00	SERA € 62,00
---	-----------------	--------------

GRUPPI AVANZATI* bisettimanale mensile	€ 42,00
--	---------

CORSI DI ARMI* monosettimanale mensile	€ 35,00
BISETTIMANALE mensile	€ 52,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

GOLF

28.09.20 - 30.06.21

Studenti Universitari	€ 500,00*
Personale Universitario	€ 2.000,00*
Green fee studenti universitari (1 cesto - 50 palline)	€ 10,00
Green fee personale universitario (1 cesto - 50 palline)	€ 25,00

*la quota comprende l'utilizzo del campo pratica da golf durante le ore di apertura e 2 cesti di palle per ciascun green fee

TENNIS

28.09.20 - 30.06.21

CORSO BISETTIMANALE	€ 200,00*
CORSO TRISETTIMANALE	€ 255,00*

*quota trimestrale tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

NOLO CAMPI all'aperto

28.09.20 - 31.07.21

CAMPO DI TENNIS		
SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 15,00
SINGOLO CON ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 20,00
CAMPO DI CALCIO A 5		
DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 18,00
DOPPIO CON ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 20,00

CAMPO DI CALCIO A 5	1 ORA	€ 100,00
CAMPO DI CALCIO	1 ORA E 30 MINUTI	€ 200,00

NOLO CAMPI coperti

28.09.20 - 31.07.21

SINGOLO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 25,00
SINGOLO COPERTO CON ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 30,00

DOPPIO COPERTO SENZA ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 35,00
DOPPIO COPERTO CON ILLUMINAZIONE	50 min.	€ 40,00

CAMPO DI CALCIO A 5	1 ORA	€ 150,00
---------------------	-------	----------



STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO CONI 1985



MEDAGLIA D'ORO DELLA PRESIDENZA DELLA REPUBBLICA AI BENEMERITI DELLA SCUOLA DELLA CULTURA E DELL'ARTE



ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA



TEL. 081 7621295 | FAX. 08119362277
E - MAIL cusnapoli@cusnapoli.org
VIA CAMPEGNA, 267 - 80124 (NA)

COME RAGGIUNGERCI
METRO 2 - STAZIONE CAVALLEGGERI D'AOSTA
BUS - 607

WWW.CUSNAPOLI.IT



CUS Napoli a.s.d.

L'UNIVERSITÀ dello SPORT a NAPOLI



2020-21 quote d'iscrizione

28.09.20 - 31.07.21

Studenti universitari, scuole di specializzazione, dottorato di ricerca, master, borsisti, assegnisti **€ 40,00**

Personale Universitario in quiescenza **€ 40,00**

Personale Docente Universitario **€ 40,00**
Personale Tecnico Amm.vo Universitario

COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione.
Attestazione iscrizione universitaria o attestato appartenenza alle categorie personale docente, tecnico amministrativo, dottorandi, master, borsisti, assegnisti e personale universitario in quiescenza

SERVIZI

Bar, sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CUS (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno, costo della prenotazione €2,00

REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti dei vari settori

Pagamenti accettati: carte e contanti

Richiesta certificati, crediti formativi, attestati pagamenti, richieste presidenza, segreteria generale **€ 10,00**

Ci si riserva di variare giorni, orari e quote dell'attività programmata nel corso dell'anno sociale

I corsi si attiveranno al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti

Le date di inizio e fine attività sono indicative e possono subire variazioni in base ai decreti ed alle ordinanze governative.

In caso di sospensioni, blocchi o chiusure delle attività dovute a calamità naturali, pandemie etc. o cause di forza maggiore, le quote già versate non verranno rimborsate.

A.S.D. C.U.S. NAPOLI - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO - A.S.

ARTI MARZIALI

28.09.20 - 30.06.21

JUDO
corso bisettimanale* **€ 42,00****

KARATE
corso trisettimanale* **€ 42,00****

LOTTA
corso trisettimanale* **€ 41,00****

MMA - MUAY THAI - PANKRATION
corso trisettimanale* **€ 41,00****

CORSO DI DIFESA PERSONALE
corso trisettimanale* **€ 41,00****

TAEKWONDO
corso trisettimanale* **€ 41,00****

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare
** quota trimestrale € 100,00

ATLETICA LEGGERA

28.09.20 - 31.05.21

CORSO SENIOR
annuale **€ 190,00**

JOGGING/INGRESSO
2 ore **€ 5,00**

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

**VALUTAZIONE POSTURALE, CONSULENZE NUTRIZIONALI
CONSULENZE RIABILITATIVE E TRAUMATOLOGICHE**

Le visite specialistiche si effettuano tramite prenotazione e versamento di € 5,00 da effettuarsi obbligatoriamente presso la segreteria del Cus Napoli. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

FITNESS

28.09.20 - 30.07.21

**UTILIZZO ATTREZZATURE
E CORSI***
mattina mensile **€ 42,00**
mattina bimestre **€ 65,00**
mattina trimestre **€ 90,00**

trisettimanale mensile **€ 52,00**
trisettimanale bimestre **€ 85,00**
trisettimanale trimestre **€ 115,00**
(POMERIGGIO/SERA INCLUSE TUTTE LE MATTINE)

martedì-giovedì mensile **€ 42,00**
martedì-giovedì bimestre **€ 65,00**
martedì-giovedì trimestre **€ 100,00**
(POMERIGGIO/SERA)

tutti i giorni mensile **€ 62,00**
tutti i giorni bimestre **€ 105,00**
tutti i giorni trimestre **€ 140,00**

ingresso singolo feriale **€ 6,00**
ingresso singolo festivo **€ 10,00**

i corsi aerobici saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 giugno

*dopo 2 ore di permanenza in sala verrà addebitato il costo di € 5,00 per ogni ora successiva

NUOTO

NUOTO LIBERO 28.09.20 - 30.07.21
ingresso singolo feriale - 50 min **€ 6,00**
ingresso singolo festivo - 50 min **€ 10,00**
abbonamento 12 ingressi **€ 52,00**

CORSI NUOTO 28.09.20 - 30.06.21
mattina bisettimanale* **€ 42,00**
sera bisettimanale* **€ 56,00**
sera trisettimanale* **€ 66,00**

ACQUA GYM 28.09.20 - 30.06.21
mattina bisettimanale* **€ 46,00**
mattina trisettimanale* **€ 56,00**
sera bisettimanale* **€ 56,00**
sera trisettimanale* **€ 66,00**
lezione singola* **€ 10,00**

Alla scadenza di 1 ora e 30 minuti dall'ingresso scatta una nuova ora che scalerà automaticamente 1 ingresso all'uscita o addebiterà il pagamento all'uscita.

IDRO-STATION

sera bisettimanale* **€ 56,00**
sera trisettimanale* **€ 66,00**
lezione singola* **€ 10,00**

*50 minuti
tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare - gruppi fino ad esaurimento posti

CORSI DI IMMERSIONE TUTTI I LIVELLI CON BREVETTO FEDERALE*

9 lezioni di teoria - 9 lezioni in piscina - 6 lezioni a mare

*la quota comprende l'esame per il rilascio del brevetto del relativo livello

ottobre 2020 - giugno 2021

€ 290,00

PILATES

28.09.20 - 30.06.21

bisettimanale mensile **€ 42,00**
bisettimanale bimestre **€ 65,00**
bisettimanale trimestre **€ 90,00**

trisettimanale mensile **€ 52,00**
trisettimanale bimestre **€ 85,00**
trisettimanale trimestre **€ 115,00**

tutti i giorni mensile **€ 62,00**
tutti i giorni bimestre **€ 105,00**
tutti i giorni trimestre **€ 140,00**

ingresso giornaliero **€ 6,00**

integrazione mensile fitness **€ 10,00**

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

PALLAVOLO PALLACANESTRO

28.09.20 - 31.05.21

CORSO BISETTIMANALE
annuale **€ 200,00**

NOLO CAMPO 1 ORA **€ 100,00**