



**COMITATO SCIENTIFICO REGIONALE**  
ITINERARI CULTURALI PIANTE MEDICINALI IN CAMPANIA

-LA MONTAGNA CHE CURA-



**Sabato 1 aprile 2017**  
**“La passeggiata di Parmenide”**

**Direttori:** *Enzo Di Gironimo 347.0963667 . – Vilma Tarantino 333.2530525*

L'antica città di Elea (Hyele) fu fondata da coloni greci provenienti da Focea. Nel periodo di formazione delle colonie della Magna Grecia, Elea assunse le caratteristiche di una città autonoma ed in forte espansione, fino a raggiungere il grado di civiltà che avrebbe dato i natali ai filosofi Parmenide e Zenone. Fu sede di una prestigiosa scuola medica le cui tradizioni e conoscenze sono da molti considerate le radici della Scuola Medica Salernitana. In Età Romana vide mutato il nome in Velia e illustri personaggi tra cui Cicerone e Orazio trovarono Velia una meta ideale per le loro villeggiature. Gli Scavi iniziarono nel 1921 ad opera di Amedeo Maiuri ed hanno riportato alla luce gran parte dell'antica città, facendone ricostruire completamente la pianta. Superate le mura più antiche, risalenti al VI secolo a.C. si può rivivere l'emozione di passeggiare tra le strade fino all' agorà e alla Porta Rosa e ammirare l'unico arco greco di età classica che ci sia pervenuto in perfetto stato di conservazione. La costruzione dell'arco è ottenuta con un perfetto studio geometrico (due circonferenze di uguale diametro sono perfettamente tangenti dalla volta al piano di terra). Durante la salita si possono ammirare i resti dell'insediamento abitativo più antico della città (540-535 a.C.) prima di giungere nel l'area dove si svolgeva la vita pubblica e religiosa della città, ossia l'Acropoli.

***ci accompagnerà l'archeologo Vissia Pironti***



## **Programma**

**ore 9.00** Ceraso, piazza Mazzini  
**ore 9.30** Escursione lungo la “Passeggiata di Parmenide” (tratto finale della “Via del sale”)

- ore 9.45** Sosta per l'installazione targa segnaletica "La passeggiata di Parmenide"
- ore 10.15** Inizio escursione
- ore 13.00** Arrivo al Parco Archeologico di Elea – Velia. Breve sosta ristoro nel giardino antistante l'ingresso per eventuale colazione al sacco
- ore 13.45** visita agli Scavi, a cura dell'Archeologo Vissia Pironti
- ore 16.30** termine visita e incontro con l'associazione "Terra Mia!" presso Villa Alberta, fuori le mura degli scavi, presso le Terme Diocleziane romane. Degustazione di prodotti locali con stand di artigianato ed enogastronomia e musica cilentana

### Rientro al tramonto

- Difficoltà T/E.
- Dislivello m. 350 circa, in discesa. Percorso di Km.13 su sterrata e interpodereale depolverizzata. Abbigliamento a strati, scarponcini, attrezzatura anti pioggia.

*L'escursione è organizzata in collaborazione con l'associazione "Terra Mia!", la Pro Loco del Comune di Ceraso e la sottosezione CAI di Montano Antilia.*

*Mezzi propri. Possibile il pullman se il numero dei partecipanti lo consente.*

#### Note :

- Ingresso scavi e guida € 5.00
- Contributo per la degustazione € 5.00
- a Villa Alberta ci sarà la possibilità di usare i bagni;
- ci saranno alcuni stand di artigianato e prodotti locali con possibilità di acquisto
- possibilità di pernottamento in loco (Marina di Ascea- Marina di Casal Velino) con sconti speciali a partire da € 25 per persona con prima colazione. Pernottamento, cena e prima colazione (escluso bibite) a partire da € 45 per persona --- prenotazione obbligatoria;
- se qualcuno vuole venire in treno può scendere direttamente alla Stazione FFSS di Marina di Ascea. L'associazione "Terra Mia" organizzerà il transfert a/r dai punti di incontro, € 1 per persona.

#### Logistica:

Per raggiungere Ceraso con auto propria:

Autostrada SA- RC – Uscita Battipaglia o Eboli. Direzione Paestum – Vallo della Lucania – Sapri. Uscita Ceraso.

Parcheggio gratuito. A fine giornata è previsto l'accompagnamento a Ceraso degli autisti a prelevare la propria auto.

Treno: Napoli – Salerno- Ascea Marina. Trasbordo con navetta (c.s.)

Ulteriori notizie: sul posto.

