



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

DATA 30 ottobre 2016

MATESE ORIENTALE: TRAVERSATA DA FOSSO DELLA CROCELLA A BOCCA DELLA SELVA ATTRAVERSO IL M.PALOMBARO E M.MUTRIA

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE CAI DI PIEDIMONTE MATESE

Partenza: Fosso della Crocella (1200 m circa); arrivo: Bocca della Selva (1300 m circa)

Quote massime: M.Palombaro (1552 m) e M. Mutria (1823 m)

Dislivello: 650 m circa salita, 500 circa discesa

Sviluppo del percorso: circa 11 km

Durata: ore 6 ore escluse soste

Difficoltà: E. L'escursione è facile tecnicamente, ma è necessario buon allenamento.

Equipaggiamento: scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, indumenti di ricambio completo.

Cartografia: Carta escursionistica dei sentieri del Matese 1:25.000 Versante settentrionale, Settore orientale - CAI Molise

Colazione ed acqua: da portare

Mezzi di trasporto: pullman da prenotare entro venerdì 28 ottobre.

Accompagnatori: Pino Ciaburri (CAI Piedimonte Matese) 320 9075064; Giuliana Alessio (CAI Napoli) 339 6545655.

ATTENZIONE: Domenica 30 ottobre 2016 si ritorna all'ora solare!!!

Il massiccio del Matese è uno dei più importanti gruppi montuosi dell'Appennino meridionale, situato a cavallo tra Molise e Campania. E' un territorio ricco di luoghi selvaggi, laghi, splendide foreste, centri storici originali e ottimamente conservati. In questa classica traversata da Est ad Ovest ne scopriremo un significativo tratto del suo settore orientale, laddove la Dorsale principale del Matese confina col territorio del Sannio. Questo percorso costeggia infatti il versante nord-orientale del massiccio toccando le cime del M.Palombaro (1552 m) e del M.Mutria (1823 m), è facile tecnicamente anche se si sviluppa lungo una cresta con differente pendenza a seconda dei tratti. Nelle giornate particolarmente limpide, lo sguardo arriva al Tirreno ed al Vesuvio.

A V V E R T E N Z E

a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.

b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

c) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

d) ATTENZIONE: prenotarsi telefonicamente entro venerdì 28 ottobre (A. Fiorentino e G. Alessio) ai fini della conferma per il pullman.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti