



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

Domenica 22 MAGGIO 2016

Serra Traversa (1865 m) da 'La Castelluccia' Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio, Molise

Quota massima: 1865 m.

Dislivello: circa 550 m

Sviluppo del percorso: circa 8 km totali

Difficoltà: E

Durata: 5 ore (soste escluse)

Abbigliamento ed equipaggiamento: a strati adeguato alla stagione e all'ambiente di montagna, scarponi, bastoncini, guanti, berretto da sole, occhiali da sole, filtro solare.

Colazione: al sacco – Acqua: almeno 2 litri

Mezzi di trasporto: auto proprie.

Direttore di escursione: Giuliana Alessio (339 6545655)

Carta dell'escursione: Carta Monti Marsicani scala 1:25.000 su base IGM, ed. Il Lupo- Sulmona, 2005.

DESCRIZIONE

Il percorso inizia dal km 27 della SR 509 di Forca d'Acero, subito dietro l'ex casa cantoniera della Castelluccia, ora Ristorante "Rif. Duca degli Abruzzi" (m 1365). Si sale sopra la strada a N, a sinistra del ristorante, seguendo un sentiero segnato (P5 del PNALM) che subito volge a SW, con breve traverso in leggera salita, per entrare nel vallone che si apre tra la Serra Traversa a N e la Costa le Rosole a S. A circa 1500 m di quota il solco di fondovalle si divide e si prende a sinistra per buon sentiero nel bosco. Poco dopo si esce su di un'ampia sella (m 1734) che si apre sulla cresta SE della Serra Traversa, poco lontano dalla vetta più elevata della Costa le Rosole. Lasciato il sentiero P5, che scende per l'opposto versante sui sottostanti piani erbosi, si segue la cresta a destra (NNW) ora sul culmine, ora su di un lato e, rasentando due grandi doline (cavità carsiche), si tocca la vetta (1865 m). Per il ritorno, si segue lo stesso percorso dell'andata.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI
www.cainapoli.it tel. 081.417633

Note

Questa escursione è dedicata a Lucio Polverino, nostro Accompagnatore Sezionale di Escursionismo che ci ha lasciato nel giugno 2014, e che vogliamo ricordare con affetto, avendo ritrovato le note su questa escursione da lui condotta nel luglio 2012.

A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.**
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare o annullare in tutto o in parte l'itinerario in relazione alle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.**
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.**
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.**

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.