CUS Napoli a.s.d.

CALENDARIO LEZIONI DI PROVA

SPORT	GIORNO	ORARIO	CORSO
ACQUA GYM	24 settembre	11.00 - 11.30	
		20.00 - 20.30	
ATLETICA LEGGERA	28 e 29 settembre	16.00 - 17.00	Under 8
		17.00 - 18.00	Under 14
		18.00 - 19.00	Under 18
CALCIO A 5	29 settembre	16.30	Under 10
FIT COMBAT	29 settembre	20.30 - 21.30	
GINNASTICA DOLCE	29 settembre	10.00 - 11.00	
HYDROSPINNING	24 settembre	11.30 - 12.00	
		20.30 - 21.00	
JUDO	29 settembre	16.30 - 17.30	Under 10
		17.30 - 18.30	Under 15
		18.30 - 20.00	Over 16
KARATE	28 settembre	16.30 - 17.30	Under 10
		17.30 - 18.30	Under 15
		18.30 - 20.00	Over 16
KENDO	28 settembre	20.00 - 21.00	
LOTTA	29 settembre	16.30 - 17.30	Under 10
		17.30 - 18.30	Under 15
		18.30 - 19.20	Over 16
PILATES	21 settembre	11.00 - 12.00	
	28 e 29 settembre	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	
TAEKWONDO	30 settembre	17.30 - 18.30	Ragazzi
		19.00 - 20.00	Adulti
TAI CHI	28 SETTEMBRE	11.00 - 12.00	
TENNIS	21,23 e 25 settembre	16.00 - 17.00	Minitennis e Principianti
		17.00 - 18.00	Ragazzi Perfezionamento
		18.00 - 19.00	Adulti Principianti
		19.00 - 20.00	Adulti Gruppo A
		20.00 - 21.00	Adulti Gruppo B
YOGA ASHTANGA	28 settembre	19.15 - 20.30	
YOGA TANTRA	25 settembre	10.30	
ZUMBA	22 settembre	18.00 - 19.00	

CUS Napoli a.s.d.
Via Campegna, 267 - 80124 Napoli
Tel.: 081 7621295 - email: cusnapoli@cusnapoli.org

www.cusnapoli.it