



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Napoli

80127 Napoli
Via A. Longo, 46/E
Tel./Fax 081.5791435

Manifestazione Provinciale Promozionale

“Benvenuti al CUS”

Sabato 28 Marzo 2015 – CUS Via Campegna – Napoli

Il **Comitato Provinciale Fidal Napoli** indice ed organizza, con la collaborazione del CUS Napoli, una manifestazione promozionale riservata alle categorie **Esordienti m/f, Ragazzi/e e Cadetti/e.**

Programma Tecnico:

Esordienti A m/f (2004-05):	50 – 600 – Lungo
Ragazzi/e (2002-2003):	60 – 1000 – Alto – Vortex
Cadetti/e (2000-01):	80 – 300 – 1000 – Triplo

Programma orario:

ore 15,00	Ritrovo		
ore 15,20	<u>Termine iscrizioni</u>		
ore 15,30	80 C/e	Lungo E/m	Vortex R/i
ore 15,40	80 C/i		
ore 15,50	60 R/e		
ore 16,00	60 R/i		
ore 16,10	50 E/f	Triplo C/i	Alto R/e+R/i
ore 16,20	50 E/m		
ore 16,30	300 C/e		
ore 16,40	300 C/i		
ore 16,50	600 E/f	Triplo C/e	
ore 17,00	600 E/m		
ore 17,10	1000 R/e		Vortex R/e
ore 17,20	1000 R/i	Lungo E/f	
ore 17,30	1000 C/e		
ore 17,40	1000 C/i		

Regolamento:

Ogni atleta può disputare al massimo due gare tra quelle previste dal programma tecnico. Nel Salto in Lungo gli Esordienti effettueranno 2 prove. Nel Vortex i Ragazzi avranno 3 lanci a disposizione. Nel Salto Triplo i Cadetti effettueranno 4 salti.

Il suddetto orario potrà subire variazioni in base al numero di partecipanti, le gare si svolgeranno a seguire.

Progr. Alto: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48 quindi di 2 cm in 2 cm.