



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015**

**MONTI LATTARI  
DA SAN LAZZARO A POGEROLA**

**Dislivello: in salita m. 220 - in discesa m. 500**

**Durata ore : 5 - Difficoltà: E**

**Equipaggiamento: scarpe comode, abbigliamento a strati, cappello e occhiali da sole, macchina fotografica. Utili i bastoncini telescopici.**

**Colazione: a sacco - Acqua: 1 litro almeno**

**Mezzi di trasporto: Bus turistico. È obbligatoria la prenotazione; si raccomanda agli interessati di prenotarsi per tempo!**

**Appuntamento: Per i soci: Contattare i Direttori di escursione**

**Per i non soci: Contattare i direttori per un incontro preliminare e per versare la quota Assicurativa di 8€ obbligatoria per i non soci**

**Direttori: Antonio Fiorentino 3337373268 Lucilla D'Intino 3336545487)**

Il percorso inizia dalla frazione di San Lazzaro m. 630. Il dislivello in salita di poco più di 200 m si concentra tutto in questo primo tratto che dalla via Radicosa per una stradina carrozzabile attraverso villini e piccole fattorie porta ad un lungo scalone un tantino faticoso fino a quota 850 dove un sentiero in discesa con qualche facile roccetta ci collega al sentiero 301 direzione Riserva Integrale Valle delle Ferriere. Lo scenario è spettacolare, si invitano i partecipanti ad avere pronte le macchine fotografiche. In località Raito si devia a destra per un sentiero segnato che porta ad una ripida scalinata ben attrezzata ma un po' insidiosa a causa dello sfasciume dovuto alla continua frantumazione della roccia. Raggiunta la chiesa della Madonna dei Fuondi, insieme al gruppo proveniente da Pogerola, si sosterrà per una "lauta" colazione per la quale si pregano i partecipanti di portare "belle cose". L'ultimo tratto sarà su facile mulattiera a tratti selciata che in 20-25 minuti ci porterà a Pogerola.

Nonostante qualche piccola difficoltà si tenga presente che il sentiero è per tutti. La flora lungo il percorso è composta dalla macchia mediterranea di lecci, corbezzoli, erice e rosmarino e gli scorci panoramici sono unici. I partecipanti poco allenati, raggiunta Pogerola con il pullman, potranno salire alla chiesa della Madonna dei Fuondi per una comoda mulattiera per consumare la colazione insieme al gruppo, percorso di circa un'ora.

### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

**CONDIZIONI FISICHE:** Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.