

# 2018-2019

## quote d'iscrizione

27.08.18 - 31.07.19

Studenti universitari, scuole di specializzazione, dottorato di ricerca, master, borsisti, assegnisti **€ 36,00**

### TESSERATI CUSI

Personale Universitario in quiescenza **€ 48,00**

Personale Docente Universitario **€ 62,00**  
Personale Tecnico Amm.vo Universitario

Non Universitari **€ 95,00**

Convenzionati **€ 72,00**

Under 18 **€ 62,00**

Under 16 Nuoto **€ 55,00**

Attività Sociali (tutte le categorie) **€ 20,00**

Supplemento per passaggio Under 16 Nuoto/Under 18 e viceversa **€ 10,00**

Card elettronica (escl. Universitari) **€ 5,00**

### COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione.  
Fotocopia tasse universitarie o fotocopia attestato appartenenza alle categorie personale docente, tecnico amministrativo, dottorandi, master, borsisti, assegnisti e personale universitario in quiescenza

### SERVIZI

Bar, sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

### SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CUS (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno

### REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti dei vari settori

Pagamenti accettati: carte di credito, contanti

Ci si riserva di variare giorni, orari e quote dell'attività programmata nel corso dell'anno sociale

I corsi si attiveranno al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti



## ARTI MARZIALI

24.09.18 - 30.06.19

JUDO	UNIV.	NON UNIV.
corso bisettimanale*	€ 41,00	€ 56,00**
KARATE		
corso trisettimanale*	€ 41,00	€ 56,00**
LOTTA		
corso bisettimanale*	€ 26,00	€ 31,00
corso trisettimanale*	€ 30,00	€ 35,00
MMA - MUAY THAI - PANKRATION		
corso trisettimanale*	€ 41,00	€ 51,00
CORSO DI DIFESA PERSONALE		
corso trisettimanale*	€ 41,00	€ 51,00

\*tasse salute  
\*\* quota federale € 143,00



## ATLETICA LEGGERA

01.10.18 - 30.06.19

CORSO SENIOR	UNIV.	NON UNIV.
annuale	€ 190,00	€ 250,00
CORSO UNDER 18		
annuale		€ 200,00
JOGGING/INGRESSO	€ 5,00	€ 6,00

I soci regolarmente iscritti ad un qualsiasi corso o che utilizzano un ingresso giornaliero possono usufruire della pista di atletica leggera per attività di jogging dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 13.00 e festivi dalle 8.00 alle 13.00

### VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

02.10.17 - 31.05.18

### VALUTAZIONE POSTURALE, CONSULENZE NUTRIZIONALI CONSULENZE RIABILITATIVE E TRAUMATOLOGICHE

Le visite specialistiche si effettuano con la prenotazione e versamento di € 2,00 da effettuarsi obbligatoriamente presso la segreteria del CUS Napoli. Non si accettano prenotazioni telefoniche.



## FITNESS

03.09.18 - 31.07.19

UTILIZZO ATTREZZATURE E CORSI	UNIV.	NON UNIV.*
mattina mensile	€ 41,00	€ 61,00
mattina bimestre	€ 65,00	€ 92,00
mattina trimestre	€ 90,00	€ 140,00
trisettimanale mensile	€ 51,00	€ 71,00
trisettimanale bimestre	€ 85,00	€ 110,00
trisettimanale trimestre (POMERIGGIO/SERA INCLUSE TUTTE LE MATTINE)	€ 115,00	€ 150,00
martedì-giovedì mensile	€ 42,00	€ 52,00
martedì-giovedì bimestre	€ 65,00	€ 95,00
martedì-giovedì trimestre (POMERIGGIO/SERA)	€ 100,00	€ 120,00
tutti i giorni mensile	€ 62,00	€ 82,00
tutti i giorni bimestre	€ 105,00	€ 130,00
tutti i giorni trimestre	€ 140,00	€ 170,00
INGRESSO GIORNALIERO	€ 6,00	€ 8,00

I corsi aerobici saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 giugno

\*tutti i pagamenti ai non universitari sono riferiti al mese salary



## NUOTO

27.08.18 - 31.07.19

NUOTO LIBERO	UNIV.	NON UNIV.
feriali 1 ora	€ 6,00	€ 8,00
abbonamento 12 ingressi	€ 52,00	€ 82,00
CORSI NUOTO adulti		
17.09.18 - 30.06.19		
mattina bisettimanale*	€ 41,00	€ 46,00
sera bisettimanale*	€ 56,00	€ 61,00
sera trisettimanale*	€ 66,00	€ 71,00
*1 ora tutti i pagamenti sono riferiti al mese salary		
CORSI NUOTO 5-16 anni		
17.09.18 - 30.06.19		
pom. bisettimanale*	€ 58,00	
pom. trisettimanale*	€ 68,00	
sincronizzato bisettimanale*	€ 58,00	
*1 ora tutti i pagamenti sono riferiti al mese salary		

ACQUA GYM	17.09.18 - 30.06.19	UNIV.	NON UNIV.
mattina bisettimanale*		€ 46,00	€ 52,00
mattina trisettimanale*		€ 56,00	€ 62,00
sera bisettimanale*		€ 56,00	€ 62,00
sera trisettimanale*		€ 66,00	€ 72,00

\*1 ora  
tutti i pagamenti sono riferiti al mese salary

HYDROSPINNING	17.09.18 - 30.06.19	UNIV.	NON UNIV.
bisettimanale*		€ 56,00	€ 61,00
trisettimanale*		€ 66,00	€ 71,00
lezione singola*		€ 10,00	€ 10,00

\*1 ora  
tutti i pagamenti sono riferiti al mese salary - gruppi fino ad esaurimento posti



### CORSI DI IMMERSIONE TUTTI I LIVELLI CON BREVETTO FEDERALE\*

ottobre 2018 - giugno 2019

€ 250,00

9 lezioni di teoria - 9 lezioni in piscina - 6 lezioni a mare

\*la quota comprende l'esame per il rilascio del brevetto del relativo livello



## PILATES

29.09.18 - 30.06.19

	UNIV.	NON UNIV.
bisettimanale mensile	€ 41,00	€ 61,00
bisettimanale bimestre	€ 65,00	€ 92,00
bisettimanale trimestre	€ 90,00	€ 140,00
trisettimanale mensile	€ 51,00	€ 71,00
trisettimanale bimestre	€ 85,00	€ 110,00
trisettimanale trimestre	€ 115,00	€ 150,00
tutti i giorni mensile	€ 62,00	€ 82,00
tutti i giorni bimestre	€ 105,00	€ 130,00
tutti i giorni trimestre	€ 140,00	€ 170,00

ingresso giornaliero	€ 6,00	€ 8,00
integrazione mensile fitness	€ 10,00	€ 10,00

tutti i pagamenti sono riferiti al mese salary



## PALLAVOLO

## PALLACANESTRO

01.10.18 - 30.05.19

CORSO BISETTIMANALE	UNIV.	NON UNIV.
annuale	€ 150,00	€ 250,00



01.10.18 - 30.06.19

**YOGA ASHTANGA BISETTIMANALE\*** € 51,00

\*mese solare

**ATTIVITÀ SOCIALI**

**DANZE CARAIBICHE**

01.10.18 - 31.05.19

**BISETTIMANALE BIMESTRE** € 42,00

\*mese solare

**GINNASTICA DOLCE-POSTURALE**

01.10.18 - 30.06.19

**GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE\*** € 42,00

attività sociale bimestre

\*mese solare

**GINNASTICA POSTURALE BISETTIMANALE\*** € 30,00

attività sociale mensile

\*mese solare

**GINNASTICA DOLCE + POSTURALE**

**TRISETTIMANALE\*** € 35,00

attività sociale mensile

\*mese solare



01.10.18 - 30.06.19

**BISETTIMANALE PRINCIPIANTI\*** MATTINA SERA

attività sociale bimestre € 41,00 € 62,00

**GRUPPI AVANZATI\***

bisettimanale mensile € 41,00 € 51,00

**XIN JIA\*** € 51,00

mensile bisettimanale

\*mese solare

**CORSI DI ARMI**

Lezione singola (150min) € 25,00

Corso Ventaglio (6 lezioni) € 130,00

Corso Spada (5 lezioni) € 100,00

Corso Sciabola (4 lezioni) € 80,00

Corso Bastone (3 lezioni) € 65,00

\*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare



**DANZA AEREA**

01.10.18 - 31.05.19

**BISETTIMANALE UNDER 18\*** € 50,00

**BISETTIMANALE ADULTI\*** € 65,00

\*mese solare



**SCUOLA CALCIO A 5**

01.10.18 - 31.05.19

**PRIMI CALCI e PRIMI AMICI anni 2009-2012\*** € 80,00

bisettimanale bimestre

**PULCINI ed ESORDIENTI anni 2004-2008\*** € 80,00

bisettimanale bimestre

**GIOVANILI e ALLIEVI anni 2001-2003\*** € 80,00

bisettimanale bimestre

\*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare



**TENNIS**

24.09.18 - 30.06.19

**CORSO BISETTIMANALE** € 183,00\*

**CORSO TRISETTIMANALE** € 243,00\*

**PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 18** € 33,00\*

\*quota bimestrale

**NOLO CAMPI**

27.08.18 - 31.07.19

**CAMPO DI TENNIS** PUNZ.\*

SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min. € 11,50 3

SINGOLO CON ILLUMINAZIONE € 13,50 4

DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min. € 16,50 4

DOPPIO CON ILLUMINAZIONE € 18,50 5

**ABBONAMENTO** € 40,00 12

\*numero di partecipazioni agli 18 allenati di gioco

**CAMPO DI CALCIO A 5**

1 ORA € 50,00



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
SUOR ORSOLA  
BENINCASA

**LO SPORT RENDE  
LIBERI ED IN-FORMA**



**CUS  
Napoli** a.s.d.

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO NAPOLI  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
TEL. 081 7621295  
FAX 081 7621277  
COSTRAPPOLARCO COSTRAPPOLONE  
VIA CAMPECORA 267 - 80134 (NA)  
METRO 2 - STAZIONE CAVALLEGGERI D'ADDA  
BUS - R7



STELLA D'ORO AL MERITO  
SPORTIVO (OMI) 1985



MEDAGLIA D'ORO DELLA  
PRESIDENZA DELLA  
REPUBBLICA AI BENEMERITI  
DELLA SCIOLA DELLA  
CULTURA E DELL'ARTE



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA



TIME FOR CUS NAPOLI

**L'UNIVERSITÀ  
dello SPORT  
a NAPOLI**

**CUS NAPOLI  
A.S.D**

l'organizzazione sportiva della  
comunità universitaria napoletana



**2018-2019**