



01.10.18 - 30.06.19

YOGA ASHTANGA BISETTIMANALE*

€ 51,00

*mese solare

ATTIVITÀ SOCIALI

DANZE CARAIBICHE

01.10.18 - 31.05.19

BISETTIMANALE BIMESTRE

€ 42,00

*mese solare

GINNASTICA DOLCE-POSTURALE

01.10.18 - 30.06.19

GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE*

€ 42,00

attività sociale bimestre

*mese solare

GINNASTICA POSTURALE BISETTIMANALE*

€ 30,00

attività sociale mensile

*mese solare

GINNASTICA DOLCE + POSTURALE

€ 35,00

TRISSETTIMANALE*

attività sociale mensile

*mese solare



01.10.18 - 30.06.19

BISETTIMANALE PRINCIPIANTI*

MATTINA SERA

attività sociale bimestre

€ 41,00 € 62,00

GRUPPI AVANZATI*

bisettimanale mensile

€ 41,00 € 51,00

XIN JIA*

mensile bisettimanale

€ 51,00

*mese solare

CORSI DI ARMI

Lezione singola (150min)	€ 25,00
Corso Ventaglio (6 lezioni)	€ 130,00
Corso Spada (5 lezioni)	€ 100,00
Corso Sciabola (4 lezioni)	€ 80,00
Corso Bastone (3 lezioni)	€ 65,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare



DANZA AEREA

01.10.18 - 31.05.19

BISETTIMANALE UNDER 18*

€ 50,00

BISETTIMANALE ADULTI*

€ 65,00

*mese solare



SCUOLA CALCIO A 5

01.10.18 - 31.05.19

PRIMI CALCI e PRIMI AMICI anni 2009-2012*

bisettimanale mensile

€ 80,00

PULCINI ed ESORDIENTI anni 2004-2008*

bisettimanale mensile

€ 80,00

GIOVANILI e ALLIEVI anni 2001-2003*

bisettimanale mensile

€ 80,00

*tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare



TENNIS

24.09.18 - 30.06.19

CORSO BISETTIMANALE

€ 183,00*

CORSO TRISSETTIMANALE

€ 243,00*

PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 18

€ 33,00*

*quota trimestrale

NOLO CAMPI

27.08.18 - 31.07.19

CAMPO DI TENNIS

PUNZ.*

SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min. € 11,50 3

SINGOLO CON ILLUMINAZIONE € 13,50 4

DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE 50 min. € 16,50 4

DOPPIO CON ILLUMINAZIONE € 18,50 5

ABBONAMENTO € 40,00 12

*numero di punzonature ogni 50 minuti di gioco

CAMPO DI CALCIO A 5

1 ORA € 50,00



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
SUOR ORSOLA
BENINCASA

LO SPORT RENDE LIBERI ED IN-FORMA



**CUS
Napoli** a.s.d.

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO NAPOLI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
TEL. 081 7621295
FAX. 081 19362277
CUSNAPOLI@CUSNAPOLI.ORG
VIA CAMPEGNA 267 - 80124 (NA)
METRO 2 - STAZIONE CAVALLEGGIERI D'AOSTA
BUS - R7



STELLA D'ORO AL MERITO
SPORTIVO CONI 1985



MEDAGLIA D'ORO DELLA
PRESIDENZA DELLA
REPUBBLICA AI BENEMERITI
DELLA SCUOLA DELLA
CULTURA E DELL'ARTE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA



TIME FOR CUS NAPOLI

L'UNIVERSITÀ dello SPORT a NAPOLI

CUS NAPOLI
A.S.D.

l'organizzazione sportiva della
comunità universitaria napoletana



2018-2019

2018-2019 quote d'iscrizione

27.08.18 - 31.07.19

Studenti universitari, scuole di specializzazione, dottorato di ricerca, master, borsisti, assegnisti **€ 36,00**

TESSERATI CUSI

Personale Universitario in quiescenza **€ 48,00**

Personale Docente Universitario **€ 62,00**
Personale Tecnico Amm.vo Universitario

Non Universitari **€ 95,00**

Convenzionati **€ 72,00**

Under 18 **€ 62,00**

Under 16 Nuoto **€ 55,00**

Attività Sociali (tutte le categorie) **€ 20,00**

Supplemento per passaggio Under 16 Nuoto/Under 18 e viceversa **€ 10,00**

Card elettronica (escl. Universitari) **€ 5,00**

COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione.
Fotocopia tasse universitarie o fotocopia attestato appartenenza alle categorie personale docente, tecnico amministrativo, dottorandi, master, borsisti, assegnisti e personale universitario in quiescenza

SERVIZI

Bar, sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CUS (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno

REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti dei vari settori

Pagamenti accettati: carte di credito, contanti

Ci si riserva di variare giorni, orari e quote dell'attività programmata nel corso dell'anno sociale

I corsi si attiveranno al raggiungimento di un congruo numero di partecipanti



ARTI MARZIALI

24.09.18 - 30.06.19

JUDO UNIV. NON UNIV.

corso bisettimanale* **€ 41,00 € 56,00****

KARATE

corso trisettimanale* **€ 41,00 € 56,00****

LOTTA

corso bisettimanale* **€ 26,00 € 31,00**

corso trisettimanale* **€ 30,00 € 35,00**

MMA - MUAY THAI - PANKRATION

corso trisettimanale* **€ 41,00 € 51,00**

CORSO DI DIFESA PERSONALE

corso trisettimanale* **€ 41,00 € 51,00**

*mese solare

** quota trimestrale € 143,00



ATLETICA LEGGERA

01.10.18 - 30.06.19

CORSO SENIOR UNIV. NON UNIV.

annuale **€ 190,00 € 250,00**

CORSO UNDER 18

annuale **€ 200,00**

JOGGING/INGRESSO **€ 5,00 € 6,00**

i soci regolarmente iscritti ad un qualsiasi corso o che utilizzano un ingresso giornaliero possono usufruire della pista di atletica leggera per attività di jogging dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 13.00 e festivi dalle 8.00 alle 13.00

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

02.10.17 - 31.05.18

**VALUTAZIONE POSTURALE, CONSULENZE NUTRIZIONALI
CONSULENZE RIABILITATIVE E TRAUMATOLOGICHE**

Le visite specialistiche si effettuano tramite prenotazione e versamento di € 2,00 da effettuarsi obbligatoriamente presso la segreteria del Cus Napoli. Non si accettano prenotazioni telefoniche.



FITNESS

03.09.18 - 31.07.19

UTILIZZO ATTREZZATURE E CORSI UNIV. NON UNIV.*

mattina mensile **€ 41,00 € 61,00**

mattina bimestre **€ 65,00 € 92,00**

mattina trimestre **€ 90,00 € 140,00**

trisettimanale mensile **€ 51,00 € 71,00**

trisettimanale bimestre **€ 85,00 € 110,00**

trisettimanale trimestre **€ 115,00 € 150,00**

(POMERIGGIO/SERA INCLUSE TUTTE LE MATTINE)

martedì-giovedì mensile **€ 42,00 € 52,00**

martedì-giovedì bimestre **€ 65,00 € 95,00**

martedì-giovedì trimestre **€ 100,00 € 120,00**

(POMERIGGIO/SERA)

tutti i giorni mensile **€ 62,00 € 82,00**

tutti i giorni bimestre **€ 105,00 € 130,00**

tutti i giorni trimestre **€ 140,00 € 170,00**

INGRESSO GIORNALIERO **€ 6,00 € 8,00**

i corsi aerobici saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 giugno

*tutti i pagamenti dei non universitari sono riferiti al mese solare



NUOTO

27.08.18 - 31.07.19

NUOTO LIBERO UNIV. NON UNIV.

feriali 1 ora **€ 6,00 € 8,00**

abbonamento 12 ingressi **€ 52,00 € 82,00**

CORSI NUOTO adulti 17.09.18 - 30.06.19

mattina bisettimanale* **€ 41,00 € 46,00**

sera bisettimanale* **€ 56,00 € 61,00**

sera trisettimanale* **€ 66,00 € 71,00**

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

CORSI NUOTO 5-16 anni 17.09.18 - 30.06.19

pom. bisettimanale* **€ 58,00**

pom. trisettimanale* **€ 68,00**

sincronizzato bisettimanale* **€ 58,00**

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

ACQUA GYM 17.09.18 - 30.06.19 UNIV. NON UNIV.

mattina bisettimanale* **€ 46,00 € 52,00**

mattina trisettimanale* **€ 56,00 € 62,00**

sera bisettimanale* **€ 56,00 € 62,00**

sera trisettimanale* **€ 66,00 € 72,00**

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

HYDROSPINNING 17.09.18 - 30.06.19

bisettimanale* **€ 56,00 € 61,00**

trisettimanale* **€ 66,00 € 71,00**

lezione singola* **€ 10,00 € 10,00**

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare - gruppi fino ad esaurimento posti



**CORSI DI IMMERSIONE
TUTTI I LIVELLI CON BREVETTO FEDERALE***

ottobre 2018 - giugno 2019

€ 250,00

9 lezioni di teoria - 9 lezioni in piscina - 6 lezioni a mare

*la quota comprende l'esame per il rilascio del brevetto del relativo livello



PILATES

29.09.18 - 30.06.19

CORSO SENIOR UNIV. NON UNIV.

bisettimanale mensile **€ 41,00 € 61,00**

bisettimanale bimestre **€ 65,00 € 92,00**

bisettimanale trimestre **€ 90,00 € 140,00**

trisettimanale mensile **€ 51,00 € 71,00**

trisettimanale bimestre **€ 85,00 € 110,00**

trisettimanale trimestre **€ 115,00 € 150,00**

tutti i giorni mensile **€ 62,00 € 82,00**

tutti i giorni bimestre **€ 105,00 € 130,00**

tutti i giorni trimestre **€ 140,00 € 170,00**

ingresso giornaliero **€ 6,00 € 8,00**

integrazione mensile fitness **€ 10,00 € 10,00**

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare



PALLAVOLO PALLACANESTRO

01.10.18 - 30.05.19

CORSO BISETTIMANALE UNIV. NON UNIV.

annuale **€ 150,00 € 250,00**