

ZUMBA

02.10.17 - 30.06.18

CORSO BISETTIMANALE*

*mese solare

UNIV. € 41,00
NON UNIV.* € 51,00

INTEGRAZIONE MENSILE FITNESS

martedì - giovedì

*tutti i pagamenti dei Non Universitari sono riferiti al mese solare

€ 10,00 € 10,00

DANZA AEREA

02.10.17 - 31.05.18

BISETTIMANALE UNDER 18*

€ 46,00

BISETTIMANALE ADULTI*

€ 61,00

*mese solare

YOGA

02.10.17 - 30.06.18

YOGA ASHTANGA BISETTIMANALE*

*mese solare

€ 51,00

GINNASTICA DOLCE-POSTURALE

02.10.17 - 30.06.18

GINNASTICA DOLCE BISETTIMANALE*

attività sociale bimestre

*mese solare

€ 42,00

GINNASTICA POSTURALE BISETTIMANALE*

attività sociale mensile

*mese solare

€ 30,00

GINNASTICA DOLCE + POSTURALE TRISETTIMANALE*

attività sociale mensile

*mese solare

€ 35,00

TENNIS

25.09.17 - 30.06.18

CORSO BISETTIMANALE

€ 183,00*

CORSO TRISETTIMANALE

€ 243,00*

PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 18

*quota trimestrale

€ 33,00*

TAIJIQUAN

02.10.17 - 30.06.18

MATTINA SERA

BISETTIMANALE PRINCIPIANTI*

attività sociale bimestre

€ 41,00

GRUPPI AVANZATI*

bisettimanale mensile

€ 41,00

XIN JIA*

mensile bisettimanale

*mese solare

€ 51,00

NOLO CAMPO TENNIS

28.08.17 - 31.07.18

PUNZ.*

SINGOLO SENZA ILLUMINAZIONE

€ 11,50

3

SINGOLO CON ILLUMINAZIONE 50 min.

€ 13,50

4

DOPPIO SENZA ILLUMINAZIONE

€ 16,50

4

DOPPIO CON ILLUMINAZIONE 50 min.

€ 18,50

5

ABBONAMENTO

€ 40,00

12

*numero di punzonature ogni 50 minuti di gioco

NOLO CAMPO DI CALCIO A 5

28.08.17 - 31.07.18

1 ORA

€ 50,00

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

02.10.17 - 31.05.18

VALUTAZIONE POSTURALE

CONSULENZE NUTRIZIONALI

CONSULENZE RIABILITATIVE E TRAUMATOLOGICHE

Le visite specialistiche si effettuano tramite prenotazione e versamento di € 2,00 da effettuarsi obbligatoriamente presso la segreteria del Cus Napoli. Non si accettano prenotazioni telefoniche.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
SUOR ORSOLA
BENINCASA

LO SPORT RENDE LIBERI ED IN-FORMA



**CUS
Napoli** a.s.d.

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO NAPOLI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
TEL. 081 7621295
FAX. 081 19362277
CUSNAPOLI@CUSNAPOLI.ORG
VIA CAMPEGNA 267 - 80124 (NA)
METRO 2 - STAZIONE CAVALLEGGIERI D'AOSTA
BUS - R7



STELLA D'ORO AL MERITO
SPORTIVO CONI 1985



MEDAGLIA D'ORO DELLA
PRESIDENZA DELLA
REPUBBLICA AI BENEMERITI
DELLA SCUOLA DELLA
CULTURA E DELL'ARTE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA



L'UNIVERSITÀ dello SPORT a NAPOLI

**CUS NAPOLI
A.S.D**

l'organizzazione sportiva della
comunità universitaria napoletana

2017-2018 quote d'iscrizione

28.08.17 - 31.07.18

Studenti universitari, scuole di specializzazione, dottorato di ricerca, master, borsisti, assegnisti **€ 35,00**

TESSERATI CUSI

Personale Universitario in quiescenza **€ 35,00**

Personale Docente Universitario **€ 60,00**
Personale Tecnico Amm.vo Universitario

Non Universitari **€ 95,00**

Convenzionati **€ 70,00**

Under 18 **€ 60,00**

Under 16 Nuoto **€ 55,00**

Attività Sociali (tutte le categorie) **€ 20,00**

Supplemento per passaggio Under 16 Nuoto/Under 18 e viceversa **€ 10,00**

Card elettronica (escl. Universitari) **€ 5,00**

COSA OCCORRE PER ISCRIVERSI

Certificato di sana e robusta costituzione.
Fotocopia tasse universitarie o fotocopia attestato appartenenza alle categorie personale docente, tecnico amministrativo, dottorandi, master, borsisti, assegnisti e personale universitario in quiescenza

SERVIZI

Bar, sauna, solarium doccia, solarium estivo, piscina scoperta, parcheggi gratuiti non custoditi ad esaurimento posti

SERVIZIO MEDICO

Visite mediche in sede previo prenotazione da effettuarsi presso la segreteria del CUS (posti limitati), certificato rilasciato per uso interno

REGOLAMENTO

Si fa obbligo di rispettare i regolamenti dei vari settori

Pagamenti accettati: carte di credito, contanti

Ci si riserva di variare giorni, orari e quote dell'attività programmata nel corso dell'anno sociale

FITNESS

04.09.17 - 31.07.18

UTILIZZO ATTREZZATURE	UNIV.	NON UNIV.*
mattina mensile	€ 41,00	€ 61,00
mattina bimestre	€ 62,00	€ 92,00
mattina trimestre	€ 83,00	€ 123,00

trisettemanale mensile	€ 51,00	€ 71,00
trisettemanale bimestre	€ 82,00	€ 102,00
trisettemanale trimestre	€ 103,00	€ 133,00

(POMERIGGIO/SERA INCLUSE TUTTE LE MATTINE)

martedì-giovedì mensile	€ 41,00	€ 51,00
martedì-giovedì bimestre	€ 62,00	€ 92,00
martedì-giovedì trimestre	€ 93,00	€ 123,00

(POMERIGGIO/SERA)

tutti i giorni mensile	€ 61,00	€ 81,00
tutti i giorni bimestre	€ 102,00	€ 122,00
tutti i giorni trimestre	€ 133,00	€ 153,00

INGRESSO GIORNALIERO € 6,00 € 8,00

i corsi aerobici saranno programmati in base alle partecipazioni (minimo 10) e saranno gratuiti per gli iscritti al fitness. Tutti i corsi termineranno il 30 giugno

*tutti i pagamenti dei non universitari sono riferiti al mese solare

PILATES

25.09.17 - 30.06.18

	UNIV.	NON UNIV.
bisettemanale mensile	€ 41,00	€ 61,00
bisettemanale bimestre	€ 62,00	€ 92,00
bisettemanale trimestre	€ 83,00	€ 123,00

trisettemanale mensile	€ 51,00	€ 71,00
trisettemanale bimestre	€ 72,00	€ 102,00
trisettemanale trimestre	€ 103,00	€ 133,00

tutti i giorni mensile	€ 61,00	€ 81,00
tutti i giorni bimestre	€ 102,00	€ 122,00
tutti i giorni trimestre	€ 133,00	€ 153,00

ingresso giornaliero	€ 6,00	€ 8,00
----------------------	--------	--------

integrazione mensile fitness	€ 10,00	€ 10,00
------------------------------	---------	---------

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare



NUOTO

28.08.17 - 31.07.18

NUOTO LIBERO	UNIV.	NON UNIV.
feriali 1 ora	€ 6,00	€ 8,00
abbonamento 12 ingressi	€ 51,00	€ 81,00

CORSI NUOTO adulti	18.09.17 - 30.06.18	UNIV.	NON UNIV.
mattina bisettimanale*		€ 41,00	€ 46,00
sera bisettimanale*		€ 56,00	€ 61,00
sera trisettemanale*		€ 66,00	€ 71,00

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

CORSI NUOTO 5-16 anni	18.09.17 - 30.06.18	UNIV.	NON UNIV.
pom. bisettimanale*			€ 56,00
pom. trisettemanale*			€ 66,00
sincronizzato bisettimanale*			€ 56,00

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

ACQUA GYM	18.09.17 - 30.06.18	UNIV.	NON UNIV.
mattina bisettimanale*		€ 46,00	€ 51,00
mattina trisettemanale*		€ 56,00	€ 61,00
sera bisettimanale*		€ 56,00	€ 61,00
sera trisettemanale*		€ 66,00	€ 71,00

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

HYDROSPINNING	18.09.17 - 30.06.18	UNIV.	NON UNIV.
bisettemanale*		€ 56,00	€ 61,00
trisettemanale*		€ 66,00	€ 71,00
lezione singola*		€ 10,00	€ 10,00

*1 ora

tutti i pagamenti sono riferiti al mese solare

a costituzione dei gruppi fino ad esaurimento posti

CORSI DI IMMERSIONE TUTTI I LIVELLI CON BREVETTO FEDERALE*

01.09.17 - 30.06.18

€ 250,00

9 lezioni di teoria
9 lezioni in piscina
6 lezioni a mare

*la quota comprende l'esame per il rilascio del brevetto del relativo livello



PALLAVOLO

02.10.17 - 30.05.18

CORSO BISETTIMANALE	UNIV.	NON UNIV.
annuale	€ 150,00	€ 250,00

ARTI MARZIALI

25.09.17 - 30.06.18

JUDO	UNIV.	NON UNIV.
corso bisettimanale*	€ 41,00	€ 56,00**

KARATE corso trisettemanale*	€ 41,00	€ 56,00**
---------------------------------	---------	-----------

KENDO corso bisettimanale*	€ 41,00	€ 56,00**
-------------------------------	---------	-----------

LOTTA corso bisettimanale*	€ 26,00	€ 31,00
corso trisettemanale*	€ 30,00	€ 35,00

MMA - MUAY THAY - PANKRATION corso trisettemanale*	€ 41,00	€ 51,00
---	---------	---------

*mese solare

** quota trimestrale € 143,00

ATLETICA LEGGERA

02.10.17 - 30.05.18

CORSO SENIOR	UNIV.	NON UNIV.
annuale	€ 190,00	€ 250,00

CORSO UNDER 18	UNIV.	NON UNIV.
annuale		€ 190,00

JOGGING/INGRESSO	€ 5,00	€ 6,00
------------------	--------	--------

i soci regolarmente iscritti ad un qualsiasi corso o che utilizzano un ingresso giornaliero possono usufruire della pista di atletica leggera per attività di jogging dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 13.00 e festivi dalle 8.00 alle 13.00

PALLACANESTRO

02.10.17 - 30.05.18

CORSO BISETTIMANALE	UNIV.	NON UNIV.
annuale	€ 150,00	€ 250,00