

Natale al Cus

Memorial Milone, 200 atleti in gara il 20 dicembre

Staffetta di Natale al Cus Napoli. Il 20 dicembre ritorna l'appuntamento con il Memorial Milone, la manifestazione dedicata al dirigente ed allenatore della Fidal, la federazione di atletica leggera, scomparso nel 1991. "Questa è la ventiduesima edizione", dice **Giovanni Munier**, che coordina il settore dell'atletica leggera e che conobbe personalmente Milone. "Lo ricordo", sottolinea, "come un dirigente molto preparato e come un vero sportivo. Per me fu anche uno straordinario amico". Il pomeriggio del 20 gareggeranno circa 200 atleti, nella staffetta quattro per cento. "È una competizione", sottolinea l'allenatore, "che richiede doti di velocità e di potenza, oltre che di preparazione tecnica".

Il 20 dicembre festa in campo anche per gli atleti cusini della **Palavolo**. "Si comincia alle 16.30", anticipa il tecnico **Enzo Rotunno**, "con il torneo delle squadre giovanili, riservato ai ragazzi fino ai diciassette anni di età. Dalle 18.30 ci sarà il torneo interuniversitario, che proseguirà fino alle 20.30. Ora in cui inizieranno le partite degli sportivi del settore agonistico".

Nella **piscina** del Cus ci si scambierà gli auguri natalizi in due occasioni diverse: il 20 ed il 21 dicembre, dalle 16.30 in poi. Dal nuoto al canestro, anche i giocatori di basket del complesso universitario di via Campegna brindano in campo. Appuntamento nel pomeriggio del 19 dicembre. Il 23 dicembre tocca ai **tennist**: le gare sono in pro-



gramma nel pomeriggio, dalle 15 in poi.

Pilates (17 dicembre), **fitness** (il 16 dicembre è in calendario l'*Open Day*), **yoga** (14 dicembre), **karate** (15 dicembre), **judo** (14 dicembre al Palavesuvio): ecco gli altri appuntamenti degli universitari che

praticano sport al Cus Napoli, per scambiarsi gli auguri di Natale divertendosi.

Per iscriversi al Cus...

Per iscriversi al CUS Napoli (Centro Universitario Sportivo) che ha sede in via Campegna, 267 (Cavalleggeri d'Aosta) gli studenti versano una quota associativa di 30 euro. A questa va sommata il prezzo della singola pratica sportiva, diverso a seconda della

scelta. Per iscriversi occorrono: fotocopia delle tasse universitarie o un attestato di appartenenza alle categorie docente, Personale Tecnico Amministrativo, specializzando, dottorando o borsista, più un certificato di sana e robusta costituzione (può essere rilasciato anche in sede dove sono presenti in determinati giorni ed orari dei medici soci che effettueranno visite per il rilascio del certificato al costo di 15 euro). Le attività sportive prevedono ingressi giornalieri o abbonamenti mensili con corsi negli orari più diversi, ripartiti dalle 9.00 alle 22.00. Ad esempio, per fitness l'abbonamento può essere mensile, bimestrale o trimestrale e il prezzo varia in base alla frequenza, dai 40 ai 60 euro per il mensile, dagli 80 ai 130 per il trimestrale. Per informazioni, tel. 081/762.12.95; email: cusnapoli@cusnapoli.org, sito internet www.cusnapoli.org.



LEZIONI

• Ricercatrice universitaria, referenziatissima, esperienza pluriennale, effettua: stesura tesi compresa di consulenza, spiegazione capitolo per capitolo e relazione per la discussione finale; tutoraggio a studenti universitari per l'intero arco di studi o solo per colmare qualche lacuna relativa ad esami singoli; preparazione a studenti di ogni ordine e grado, per qualsiasi problema didattico (compresi debiti scolastici). Materie **letterarie, linguistiche, sociologiche, giuridiche, umanistiche**. Massima serietà e professionalità. Tel. 081.7712790 - 339.1367937 - pieri.piera@virgilio.it.

